



Para ver los anuncios importantes en español, en la tercera pagina de este boletín.

Week of March 28th, 2022

Alta High School

2021-22 Theme: The Future is Ours!

We are an inclusive learning community with a tradition of inspiring, supporting, and collaborating with students as they prepare to be engaged citizens in their pursuit of continuous success.

√ **Positive Behavior Interventions & Celebrations:** Of the eleven students that competed in the State FCCLA competition last week, we had four students qualify for Nationals, which means they had to place 1st or 2nd in their category. The following qualified: Rachel Jefferson (senior) – Hospitality, Tourism and Recreation (1st place); Elizabeth Carlton (sophomore) – Food Innovations (1st place); Keimon Henderson (senior) – Culinary Arts (2nd place); Autumn Engstrom (senior) – Baking and Pastry (1st place). Way to go Hawks!

√ **Modified Schedule for Aspire Testing on April 20th and 21st:** Our 9th and 10th grade students will be taking the Aspire Test, the Utah State Assessment for learning, during the third week of April. Like the ACT schedule for juniors, we invite only 9th and 10th graders to arrive at school at 7:30 a.m. to prepare for their tests on each day. We invite **ALL** students to arrive after the testing by 10:30 a.m. for a shortened schedule of B day classes (on April 20th) and A day classes (on April 21st). AP review sessions will be available for 11th and 12th graders from 7:45-10:15 a.m. More information on AP reviews is forthcoming. Once finalized, this schedule will be sent to the community the week following Spring Break.

√ **Hawk Stash (Pantry):** The Hawk Stash will be open for students who may need additional support during the week of Spring Break. Students are welcome to come to the stash after school on **Friday, April 1st**.

√ **Seniors, apply for your graduation recognition cords!** The cord is symbolic of the involvement and success you have demonstrated within a specific department. You can wear as many cords at graduation as you qualify for. Each department is represented with a different color. The Honor Cord application **deadline is March 31st**. Transcript requests for honor cords will be processed next week. This is so quarter 3 grades and GPA can be included. Students can check their transcript status in Parchment. Transcripts should be ready no later than Tuesday, March 29.

√ **Hawk Medallion Applications due to your Counselor by Friday, April 1st:** This award is available for seniors who have participated in a variety of activities, performed service to the school, and have demonstrated positive behavior during their time at Alta. Students may see their counselor for additional information.

√ **Canyons District Art Show:** Our art students have pieces from all of our art classes displayed in South Towne Mall on the lower level near Home Goods. It will run from March 25th to April 14th of April. Great job artists!

√ **PTSA Info:** The PTA Student Scholarship application is open. Visit this link for more information at: <https://www.utahpta.org/student-scholarship>

√ **Postponed:** The Alta High Community Wellness Night originally scheduled for **Wednesday, March 30th** has been postponed. We hope to reschedule this event at a later time to provide our parents/guardians information and access to the myriad of wellness supports in our community. Community resources that we hope to invite when this event is rescheduled: Hopeful Beginnings, Behavioral Health Services, Stabilization and Mobile Response, South Valley Services-domestic violence shelter, Uni Mobile Crisis Outreach Team, Salt Lake County Youth Services, Multicultural Counseling Center, AFSP- Foundation for suicide prevention Canyons Family Center, and more. Thank you!

√ **Student Government Class Officers** – Any freshmen, sophomores, or juniors interested in running for student government class officers, there is an informational meeting on **Monday, April 11th in room 2121 at 2:30 p.m.** Applications must be submitted by April 13th at 7:00 am. For questions, please contact Shaley Louder. Email: shaley.louder@canyonsdistrict.org

√ **Graduation Speaker & Music Tryouts in April:** This year's theme for graduation is: "Sometimes you will never know the value of a moment until it becomes a memory" - Dr. Seuss. The following are opportunities for seniors to participate in the graduation ceremony for the class of 2022: Graduation Speaker tryouts will be held during the third week of April (date TBD) after school. For more information please see Mr. Ochoa in room 1309. Graduation Music / Performance tryouts will be held after school. After Spring Break, there will be sign-up sheets for audition times outside Mr. Shabestari's, Ms. Struiksmas's & Ms. Lund's classrooms. **Graduation will be on May 25th at the University of Utah at 10:00 a.m.!**

√ **Math Workouts:** Math Workouts are a new way to stay in math "shape" and will be held from 2:30-4:00 after school beginning February 18th in room 2103. See math teachers for specific locations. Math tutoring is also available daily during Advisory in room 1118.



UPCOMING EVENTS



Monday, March 28th

Alta Choir Concert
in the PAC 7:00-9:00 p.m.

Alta Cheerleader Tryouts
Hawk House 3:30-5:30 p.m. (March 28th, 29th, 30th)

Tuesday, March 29th

Girls' Varsity Softball
Alta @ Lehi 3:30 p.m.

Boys' Varsity Baseball
Boys' Varsity Baseball: Alta @ Timpview 3:30 p.m.

Boys' Varsity Soccer
West Jordan @ Alta 3:30 p.m.

Boys' Varsity Tennis
Alta @ Orem 3:30 p.m.

Boys' Varsity Lacrosse
Lehi @ Alta 7:30 p.m.

Girls' Varsity Lacrosse
Alta @ Lehi 7:00 p.m.

Dance Company Auditions
Alta Gym 3:30 p.m. (March 29th and 30th)

Wednesday, March 30th

Boys' Varsity Baseball
Boys' Varsity Baseball: Timpview @ Alta 3:30 p.m.

Alta Track: Alpha Invite
@ Timpanogos High 3:00 p.m. (March 30th and 31st)

Band and Choir Tour in Anaheim, CA (March 30th-April 3rd)
6:00 (Parent Mtg) in Library; 7:00 departure time

Thursday, March 31st

Boys' Varsity Soccer
Timpanogos @ Alta 3:30 p.m.

Boys' Varsity Tennis

Alta @ Jordan 3:30 p.m.

Girls' Varsity Softball

Orem @ Alta 3:30 p.m.

Boys' Varsity Lacrosse

Alta @ Orem 7:30 p.m.

Girls' Varsity Lacrosse

Orem @ Alta 7:30 p.m.

Zero Fatalities Presentation

Alta Commons @ 7:00 p.m.

Student Body Officer Inauguration

in the PAC @ 7:00 p.m.

Friday, April 1st

First Robotics Competition Idaho Regional

(April 1st—April 2nd)

Boys' Varsity Baseball

Alta @ Timpview 3:30 p.m.

Saturday, April 2nd

Winter Color Guard Championships

@ Riverton High School

Upcoming Events for April 4th-16th

April 4th-8th

Spring Break!

April 4th

Boys' Varsity Baseball: Orem @ Alta 1:00 p.m.

April 5th

Boys' Varsity Baseball: Alta @ Orem 1:00 p.m.

April 6th:

Boys' Varsity Baseball: Orem @ Alta 11:00 a.m.

April 7th

Utah Regional 1st Robotics Competition (April 7th-9th)

April 9th

Track @ Taylorsville Invite

April 11th

Girls' Varsity Softball: Providence Hall @ Alta 3:30 p.m.

April 12th

Mountain Biking Team Kickoff Meeting 6:00 p.m. in Alta Commons

Drill Tryouts @ 3:00 p.m. in the gym (April 12th & 13th)

Boys' Varsity Tennis: Alta @ Timpview 3:30 p.m.

Girls' Varsity Softball: Timpview @ Alta 3:30 p.m.

Boys' Varsity Soccer: Alta @ Lehi 7:00 p.m.

Girls' Varsity Lacrosse: East @ Alta 7:30 p.m.

April 13th

Regional Large Choir Festival @ Timpview

Boys' Varsity Baseball: Alta @ Carbon 3:00 p.m.

Track: Lehi @ Alta 3:30 p.m.

April 14th

Boys' Tennis: Alta @ Lehi 3:30 p.m.

Girls' Varsity Softball: Timpanogos @ Alta 3:30 p.m.

Boys' Varsity Lacrosse: Alta @ Timpanogos 7:00 p.m.

April 15th

Girls' Varsity Lacrosse: Timpanogos @ Alta 7:30 p.m.

Boys' Varsity Soccer: Mountain View @ Alta 3:30 p.m.

Boys' Varsity Baseball: Alta @ Uintah 5:30 p.m.

Winter Guard/Drumline: Senior Night in the Gym 4:00 p.m.

Debate Awards Banquet in the Library 5:00-7:00 p.m.

April 16th

Track: Grizzly Invite @ Logan

Winter Drumline Championships @ Mountain Ridge High School

Girls' Preference Dance in the Alta Commons 7:00-9:00 p.m.



SEMANA DEL 28 MARZO, 2022 Escuela Secundaria Alta

Nosotros somos una comunidad con un ambiente inclusivo de aprendizaje que tiene como tradición inspirar, apoyar, y colaborar con los estudiantes en su preparación para convertirse en residentes dedicados a la búsqueda continua del éxito.

√ **Celebraciones e Intervenciones de Comportamiento Positivo:** De los once estudiantes que compitieron en la competencia estatal FCCLA la semana pasada, tuvimos cuatro estudiantes que calificaron para las Nacionales, lo que significa que tuvieron que quedar en primer o segundo lugar en su categoría. Calificaron: Rachel Jefferson (senior) – Hotelería, Turismo y Recreación (1er lugar); Elizabeth Carlton (estudiante de segundo año) – Food Innovations (1er lugar); Keimon Henderson (senior) – Artes Culinarias (2do lugar); Autumn Engstrom (senior) – Panadería y Pastelería (1er lugar). ¡Así se hace Halcones!

√ **Horario modificado para el examen Aspire el 20 y 21 de abril:** Nuestros estudiantes de 9.º y 10.º grado tomarán el examen Aspire, la evaluación del estado de Utah para el aprendizaje, durante la tercera semana de abril. Al igual que el horario de ACT para juniors, invitamos solo a los estudiantes de 9.º y 10.º grado a que lleguen a la escuela a las 7:30 a. m. para prepararse para sus exámenes de cada día. Invitamos a TODOS los estudiantes a llegar después de las pruebas a las 10:30 a. m. para un horario reducido de clases de día B (el 20 de abril) y clases de día A (el 21 de abril). Las sesiones de revisión de AP estarán disponibles para los grados 11 y 12 de 7:45 a 10:15 a. m. Próximamente habrá más información sobre las revisiones de AP. Una vez finalizado, este horario se enviará a la comunidad la semana siguiente a las vacaciones de primavera.

√ **Hawk Stash (despensa):** Hawk Stash estará abierto para los estudiantes que puedan necesitar apoyo adicional durante la semana de las vacaciones de primavera. Los estudiantes pueden venir al escondite después de la escuela **el viernes 1 de abril.**

√√ **Seniors, ¡soliciten sus cordones de reconocimiento de graduación!** El cordón es un símbolo de la participación y el éxito que ha demostrado dentro de un departamento específico. Puede usar tantos cordones en la graduación como califique. Cada departamento se representa con un color diferente. La fecha límite para la solicitud de Honor Cord es **el 31 de marzo.** Las solicitudes de transcripciones para los cordones de honor se procesarán la próxima semana. Esto es para que se puedan incluir las calificaciones del tercer trimestre y el GPA. Los estudiantes pueden verificar el estado de su expediente académico en Pergamino. Las transcripciones deben estar listas a más tardar el martes 29 de marzo.

√ **Solicitudes de medallón** de halcón deben entregarse a su consejero antes **del viernes 1 de abril**: este premio está disponible para estudiantes de último año que han participado en una variedad de actividades, prestado servicio a la escuela y han demostrado un comportamiento positivo durante su tiempo en Alta. Los estudiantes pueden ver a su consejero para obtener información adicional.

√ **Exhibición de Arte del Distrito de Canyons**: Nuestros estudiantes de arte tienen piezas de todas nuestras clases de arte exhibidas en South Towne Mall en el nivel inferior cerca de Home Goods. Se desarrollará del 25 de marzo al 14 de abril. ¡Gran trabajo artistas!

√ **Información de la PTSA**: La solicitud de becas para estudiantes de la PTA está abierta. Visite este enlace para obtener más información en: <https://www.utahpta.org/student-scholarship>.

√ **Pospuesto: La Noche de Bienestar Comunitario de Alta High** originalmente programada para **el miércoles 30 de marzo** ha sido pospuesta. Esperamos reprogramar este evento en un momento posterior para brindarles a nuestros padres/tutores información y acceso a la gran cantidad de apoyos de bienestar en nuestra comunidad. Recursos comunitarios que esperamos invitar cuando se re programe este evento: Hopeful Beginnings, Behavioral Health Services, Stabilization and Mobile Response, South Valley Services- refugio de violencia doméstica, Uni Mobile Crisis Outreach Team, Salt Lake County Youth Services, Multicultural Counseling Center, AFSP - Fundación para la prevención del suicidio Canyons Family Center, y más. ¡Gracias!

√ **Oficiales de clase de gobierno estudiantil**: cualquier estudiante de primer, segundo o tercer año interesado en postularse para oficiales de clase de gobierno estudiantil, hay una reunión informativa **el lunes 11 de abril en el salón 2121** a las 2:30 p.m. Las solicitudes deben presentarse antes del 13 de abril a las 7:00 am. Si tiene preguntas, comuníquese con Shaley Louder. Correo electrónico: shaley.louder@canyonsdistrict.org

√ **Pruebas de orador y música de graduación en abril**: el tema de graduación de este año es: "A veces nunca sabrás el valor de un momento hasta que se convierte en un recuerdo" - Dr. Seuss. Las siguientes son oportunidades para que los estudiantes de último año participen en la ceremonia de graduación de la clase de 2022: Las pruebas de oradores de graduación se llevarán a cabo durante la tercera semana de abril (fecha por determinar) después de la escuela. Para obtener más información, comuníquese con el Sr. Ochoa en el salón 1309. Las audiciones de música/actuación de graduación se llevarán a cabo después de la escuela. Después de las vacaciones de primavera, habrá hojas de inscripción para los tiempos de audición fuera de las aulas del Sr. Shabestari, la Sra. Struiksma y la Sra. Iund. **¡La graduación será el 25 de mayo en la Universidad de Utah a las 10:00 a. m.!**

√ **Tutoría de matemáticas y tutores de NHS**: Nuestros estudiantes de la Sociedad Nacional de Honor están disponibles para ayudar con la tutoría en materias básicas. Si su estudiante necesita ayuda adicional en matemáticas, ciencias, estudios sociales o ELA, hay ayuda disponible. Consulte el folleto del NHS a continuación para obtener más detalles. El laboratorio de matemáticas también continúa después de la escuela durante todo el mes de febrero de lunes a jueves. Consulte a los maestros de matemáticas para ubicaciones específicas. La tutoría de matemáticas también está disponible todos los días durante el asesoramiento en el salón 1118. Los entrenamientos de matemáticas son una nueva forma de mantenerse en "forma" matemática y se llevarán a cabo de 2:30 a 4:00 después de la escuela a partir en el salón 2103.

SEE FLYERS BELOW FOR ADDITIONAL INFORMATION!

CANYONS DISTRICT ART SHOW



March 25-April 14

Located at the Shops at South Towne on the lower level near Home Goods. 1045 S State Street, Sandy



ALTA

HIGH SCHOOL MOUNTAIN BIKE TEAM

PRE SEASON TEAM MEETING
APRIL 11 @ 7 PM in the ALTA COMMONS
ONLINE REGISTRATION OPENS THAT NIGHT

- Make new friends
- Challenge yourself
- Set and achieve goals
- HAVE FUN!
- Improve your fitness
- Be a part of a cool team

altamt.com



Hawk Hero

PTSA is bringing back the HAWK HERO program and we need your help! Please watch for students who are MAKING A DIFFERENCE FOR GOOD at Alta and nominate them by using the QR code below. Monthly winners will be notified of this honor in their advisory class with prizes and celebration.

Look For the GOOD! Let's Go Hawks!

Hawk Hero Nomination Form





MATH WORKOUT

Come buff up your math muscles

When: Fridays from 2:30 to 4:00pm

Where: 2103 *(starts Feb 18th)*

Make math class easier!

Come work out by choosing a math weight appropriate for your current level. Everyone has their own current understanding of math, beyond just what class they are taking. Come level up by "lifting" mathematical "weights."

Perfect for ACT practice, and getting ready for Math 1050 (College Algebra) or if you know you missed some learning opportunities during remote learning, You might even be able to get extra credit in your current math class.

Computation Problems Only!

All grade levels are welcome!
Come as often as you need.

There will be a grand-opening session on Friday, Feb 11th from 1:00pm to 3:00pm



Canyons Family Center It's Where Families Matter



Class Schedule



CANYONS
SCHOOL DISTRICT

Tuesday Classes 6:30 to 8:30 PM

Grief Support (Secondary Only)

This grief support group offers a different quality of support and connection that comes from being with peers who have also recently experienced a loss. Grief support groups provide emotional support, validation, and education about grief. Support groups normalize the grief process. During periods of intense grief, people often think they're alone or unwell, but it's okay to feel a wide array of emotions. Going to a support group often normalizes the grief process and helps people feel that what they're experiencing is to be expected—hard, but expected.

Demystifying Decision Making (Secondary Only)

This course will teach the general skills of decision making. This course will go through the ADAPT (Advancing Decision Making and Problem Solving for Teens) curriculum with participants. This is a small-group intervention for middle and high school students who are at risk for substance use, aggression, truancy, poor school performance, and depressive moods.

Banana Splits - Divorce Class (Elementary 3rd-6th Grade Only)

This group will help children better understand and cope with the changes in their lives while going through, or following divorce. Through hands on activities, role-play, and supportive group discussions, they will develop and practice important skills they will need to be happy and successful.

I am a girl, what's your super power? Girls Self Esteem Class (Secondary Only)

Girls will learn about self-esteem and the factors that affect it. They will learn the symptoms and behaviors related to a low self-esteem and develop methods to re-build and maintain a good self-esteem.

Substance Abuse Prevention (Secondary Only)

The Substance Abuse Prevention class is designed for students (6th through 12th grade) who may have made poor decisions regarding drugs and alcohol, and may be at-risk for further substance-abuse related issues. The class includes specific lessons on problem-solving, decision-making, communication skills, mood management, the stages of adolescent drug/alcohol dependency, and basic drug/alcohol information. **A parent/guardian is required to attend the class with the student.**

Effective Parenting (Parents/Guardians Only)

This is a class for parents/guardians and caregivers only. The focus of the class is to provide parents with positive parenting strategies that have proven successful with children in the home environment. Parents will be given the opportunity to problem solve issues and struggles that they experience as parents. Parents will be asked to try the strategies at home and to report back to the group each week on how the strategies worked.

Anger Management Course (Secondary Only) [1 Week Course - ENROLL TO CLEAR DISCIPLINE RECORD INCIDENT & FINE]

This course is designed for adolescents and covers a variety of topics including, anger triggers, emotional self-management, peer pressure, communication skills, problem solving, coping, and relaxation techniques. **ONLY ENROLL TO CLEAR DISCIPLINE RECORD INCIDENT & FINE.** This course can be used to clear an incident on discipline records and clear discipline fines at your school if your Administration has agreed to clear an incident after completion of the course. **A parent/guardian is required to attend the class with the student.**

Centro Familiar de Canyons Es Donde las Familias Importan



Horario de Clases



Clases el Martes 6:30 a 8:30 PM

Ayuda para la Aflicción (Sólo para Secundaria)

Este grupo de apoyo para la aflicción ofrece una ayuda y conexión de diferente calidad que viene del estar con compañeros que también han sufrido recientemente una pérdida. Los grupos de apoyo de la aflicción proveen ayuda emocional, validación y educación acerca de la aflicción. Los grupos de ayuda, normalizan el proceso de aflicción. Durante períodos de intensa aflicción, la gente con frecuencia piensa que está sola o que no está bien, pero es normal sentir una amplia variedad de emociones. Ir a un grupo de ayuda frecuentemente normaliza el proceso de aflicción y ayuda a las personas a sentir que lo que están experimentando es de esperar—difícil, pero de esperarse.

Desmitificar la Toma de Decisiones (Sólo para Secundaria)

Este curso enseñará las habilidades generales para la toma de decisiones. Este curso repasará el currículo de ADAPT (Toma de Decisiones y Solución de Problemas para Adolescentes) con participantes. Esta es una intervención de grupo pequeño para estudiantes de secundaria intermedia y de secundaria que se encuentran en riesgo de abuso de sustancias, agresión, ausentismo, pobre rendimiento escolar y períodos de depresión.

Banana Splits - Clase de Divorcio (Solo para 3er-6to Grado de Primaria)

Este grupo ayudará a los niños a comprender mejor y manejar los cambios en sus vidas mientras pasan por o a continuación del divorcio. A través de actividades prácticas, actuaciones y conversaciones de grupos de apoyo, ellos desarrollarán y practicarán importantes destrezas necesarias en las s para ser felices y tener éxito.

Soy una niña, ¿cuál es tu superpoder? Clase de Autoestima para las Niñas (Sólo para Secundaria)

Las niñas aprenderán acerca de la autoestima y de los factores que la afectan. Ellas aprenderán los síntomas y comportamientos relacionados a una autoestima baja y desarrollarán métodos para reconstruir y mantener una buena autoestima.

Prevención de Abuso de Sustancias (Sólo para Secundaria)

La clase de Prevención de Abuso de Sustancias está diseñada para estudiantes (6to hasta 12do) que podrían haber tomado malas decisiones respecto a las drogas y el alcohol, y podrían encontrarse en riesgo de problemas adicionales relacionados con el abuso de sustancias. La clase incluye elecciones específicas acerca de solución de problemas, toma de decisiones, habilidades de comunicación, manejo del temperamento, las etapas de la dependencia al alcohol y las drogas en los adolescentes, así como información básica acerca del alcohol y las drogas. **Se requiere que un padre o tutor asista a las clases con el estudiante.**

Crianza Efectiva (Sólo para Padres y Tutores)

Esta es una clase para padres, tutores y curadores únicamente. El enfoque de la clase es proveer a los padres con estrategias positivas de crianza que han demostrado éxito con niños en el entorno del hogar. Los padres tendrán la oportunidad para resolver problemas y dificultades que experimentan como padres. Se pedirá a los padres que prueben estrategias en casa y que reporten al grupo cada semana como trabajaron las estrategias.

Curso de Control de la Vida (Sólo Secundaria) [Curso de 1 Semana - REGISTRESE PARA BORRAR SUS REGISTROS DE

INCIDENTES DE DISCIPLINA Y MULTAS] Este curso está diseñado para adolescentes y cubre una variedad de tópicos incluyendo precipitantes de la ira, autocontrol emocional, presión de los compañeros, habilidades de comunicación, solución de problemas, manejo y técnicas de relajación **SÓLO REGÍSTRESE PARA SUS REGISTROS DE INCIDENTES DE DISCIPLINA Y MULTAS.** Este curso puede ser usado para borrar un incidente en sus registros de disciplina y para borrar multas por disciplina de su escuela si su administración está de acuerdo en borrar un incidente después de haber completado el curso. **Se requiere que un padre o tutor asista a las clases con el estudiante.**

