



Para ver los anuncios importantes en español, en la tercera pagina de este boletín.

Week of March 21st, 2022

Alta High School

2021-22 Theme: The Future is Ours!

We are an inclusive learning community with a tradition of inspiring, supporting, and collaborating with students as they prepare to be engaged citizens in their pursuit of continuous success.

√ **Positive Behavior Interventions & Celebrations:** Congratulations to our Dance Company who performed impressively at their Dance Concert this past week in the Performing Arts Center. Also, congratulations to Merrin Maughan for her achievement as a Sterling Scholar State Finalist Runner-up for Speech/Theatre Arts/Forensics this past week!

√ **Important! Chromebook updates for end-of-year testing:** As we get ready for the end of the year testing, students are required to bring their school-issued Chromebook so we can provide updates, verify inventory and perform functionality to their devices on **Wednesday, March 23rd** during Advisory. ALL STUDENTS are required to participate in this activity. Aspire testing for 9th and 10th grade students will take place on April 20th and 21st. More information about scheduling for these dates will be forthcoming. We thank you for reminding your student to bring their school-issued Chromebook to school on March 23rd for this important update.

√ **Seniors, apply for your graduation recognition cords!** The cord is symbolic of the involvement and success you have demonstrated within a specific department. You can wear as many cords at graduation as you qualify for. Each department is represented with a different color. See your teacher or departments chairs for specific information. **Graduation will be on May 25th at the University of Utah at 10:00 a.m.!**

√ **CTE Survey:** Our Career and Technical Education Department has an annual requirement to gather survey responses from parents regarding CTE programs at our school. We invite you to participate in this short survey. Thank you!
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVWx2-Vom1xnQxUo1fwXVpFmrl9Ng2163qaMMIXaEftFjgFw/viewform>

√ **PTSA Info:** The PTA Student Scholarship application is open. Visit this link for more information at:
<https://www.utahpta.org/student-scholarship>

√ **Alta High Community Wellness Night** will be held on **Thursday, March 30th**. Join us for an evening focusing on helping our teenagers to navigate their world, including technology use and beyond. See flyer below for additional information. Community resources that will be available that evening include: Hopeful Beginnings, Behavioral Health Services, Stabilization and Mobile Response, South Valley Services- domestic violence shelter, Uni Mobile Crisis Outreach Team, Salt Lake County Youth Services, Multicultural Counseling Center, AFSP- Foundation for suicide prevention Canyons Family Center, and more.

√ **Student Government Class Officers** – Any freshmen, sophomores, or juniors interested in running for student government class officers, there is an informational meeting on **Monday, April 11th in room 2121 at 2:30 p.m.** Applications must be submitted by April 13th at 7:00 am. For questions, please contact Shaley Louder. Email: shaley.louder@canyonsdistrict.org

√ **Graduation Speaker & Music Tryouts in April:** This year's theme for graduation is: "Sometimes you will never know the value of a moment until it becomes a memory" - Dr. Seuss. The following are opportunities for seniors to participate in the graduation ceremony for the class of 2022: Graduation Speaker tryouts will be held during the third week of April (date TBD) after school. For more information please see Mr. Ochoa in room 1309. Graduation Music / Performance tryouts will be held after school. After Spring Break, there will be sign-up sheets for audition times outside Mr. Shabestari's, Ms. Struiksmas & Ms. Lund's classrooms.

√ **Math Workouts:** Math Workouts are a new way to stay in math "shape" and will be held from 2:30-4:00 after school beginning February 18th in room 2103. See math teachers for specific locations. Math tutoring is also available daily during Advisory in room 1118.



UPCOMING EVENTS



Monday, March 21st

School Community Council Meeting
Hawk Gallery 3:00-5:00 p.m.

Drill Banquet Hawk Gallery
Hawk Gallery reserved 6:00-9:00 p.m.

Boys' Varsity Tennis
Skyline @ Alta 3:30 p.m.

Tuesday, March 22nd

Drama Individual Events
@ Orem High

ACT Make-up Day for Juniors
Testing in library, Hawk House and Tech Atrium

Girls' Varsity Softball
Jordan @ Alta 3:30 p.m.

Boys' Varsity Baseball
Jordan @ Alta 3:30 p.m.

Boys' Varsity Soccer
Alta @ Timpview 3:30 p.m.

Boys' Varsity Tennis
Mountain View @ Alta 3:30 p.m.

Boys' Varsity Lacrosse
Timpview @ Alta 7:00 p.m.

Girls' Varsity Lacrosse
Alta @ Timpview 7:00 p.m.

Dance Company Tryout Meeting
In the Hawk Gallery 5:30-7:00 p.m.

Wednesday, March 23rd

Jazz/Percussion Concert
PAC @ 6:00 p.m.

Boys' Varsity Baseball
Alta @ Jordan 3:30 p.m.

Girls' Varsity Softball
Murray @ Alta 3:30 p.m.

Boys' and Girls' Track
@ Timpview at 3:30 p.m.

Boys' Varsity Lacrosse
Alta @ Olympus 7:30 p.m.

Drill Team Tryout Parent Meeting
Commons 6:00-8:00 p.m.

Thursday, March 24th

Band/Orchestra Concert
In the PAC @ 6:00 p.m.

Boys' Varsity Tennis
Timpanogos @ Alta 3:30 p.m.

Girls' Varsity Softball
Juan Diego @ Alta 3:30 p.m.

Boys' Varsity Lacrosse Cherokee Trail CO
Boys' Varsity Lacrosse @ Jordan 7:30 p.m.

Girls' Varsity Lacrosse
Jordan @ Alta 7:30 p.m.

Friday, March 25th

Remote Learning Day

State Jazz Band Festival
Alta High School PAC (March 25-26th)

Boys' Varsity Soccer
Jordan @ Alta 3:30 p.m.

Boys' Varsity Baseball
Jordan @ Alta 3:30 p.m.

Saturday, March 26th

State Jazz Band Festival
Alta High School PAC (March 25-26th)

Winter Drumline
@ Davis High School

Winter Color Guard
@ Pleasant Grove High School

Upcoming Events for March 28th-April 1st

March 28th

Choir Concert in the PACT 7:00-9:00 p.m.

March 29th

Boys' Varsity Soccer: West Jordan @ Alta 3:30 p.m.

Boys' Varsity Tennis: Alta @ Orem 3:30 p.m.

Boys' Varsity Baseball: Alta @ Timpview 3:30 p.m.

Girls' Varsity Softball: Alta @ Lehi 3:30 p.m.

Girls' Varsity Lacrosse: Alta @ Lehi 7:00 p.m.

Boys' Varsity Lacrosse: Lehi @ Alta 7:30 p.m.

Cheer Tryouts Hawk House 3:30-5:30 p.m. (March 28th, 29th, 30th)

Dance Company Auditions 3:30 p.m. (March 29th and 30th)

March 30th

Track: Alpha Invite @ Timpanogos High 3:00 p.m. (March 30th and 31st)

March 31st

Boys' Varsity Baseball: Timpview @ Alta 3:30 p.m.
Alta Community Health & Wellness Night: 6:00-8:00 p.m. in the PAC
Band and Choir on Tour in Anaheim, CA (March 30th-April 3rd)
Boys' Varsity Soccer: Timpanogos @ Alta 3:30 p.m.
Boys' Varsity Tennis: Alta @ Jordan 3:30 p.m.
Girls' Varsity Softball: Orem @ Alta 3:30 p.m.
Girls' Varsity Lacrosse: Orem @ Alta 7:30 p.m.
Boys' Varsity Lacrosse: Alta @ Orem 7:30 p.m.
Zero Fatalities Presentation: Alta Commons @ 7:00 p.m.

April 1st

Student Body Officer Inauguration in the PAC @ 7:00 p.m.
Robotics Competition Idaho Regional (April 1st—April 2nd)

April 2nd

Boys' Varsity Baseball: Alta @ Timpview 3:30 p.m.
Winter Guard Championships @ Riverton High School

Spring Break April 4th -8th



SEMANA DEL 21 MARZO, 2022 Escuela Secundaria Alta

Nosotros somos una comunidad con un ambiente inclusivo de aprendizaje que tiene como tradición inspirar, apoyar, y colaborar con los estudiantes en su preparación para convertirse en residentes dedicados a la búsqueda continua del éxito.

√ **Celebraciones e Intervenciones de Comportamiento Positivo:** Felicitaciones a nuestra Compañía de Danza que se presentó de manera impresionante en su Concierto de Danza la semana pasada en el Centro de Artes Escénicas. Además, ¡felicitaciones a Merrin Maughan por su logro como finalista estatal de Sterling Scholar State para el habla/artes teatrales/forense la semana pasada!

√ **¡Importante! Actualizaciones de Chromebook para las pruebas de fin de año:** a medida que nos preparamos para las pruebas de fin de año, los estudiantes deben traer su Chromebook emitido por la escuela para que podamos proporcionar actualizaciones, verificar el inventario y realizar funciones en sus dispositivos **el miércoles, marzo 23 durante** la Asesoría. **TODOS LOS ESTUDIANTES** deben participar en esta actividad. Las pruebas de Aspire para los estudiantes de los grados 9 y 10 se llevarán a cabo el 20 y 21 de abril. Próximamente habrá más información sobre la programación para estas fechas. Le agradecemos que le recuerde a su estudiante que traiga su Chromebook entregado por la escuela a la escuela el 23 de marzo para esta importante actualización.

√ **Seniors, ¡soliciten sus cordones de reconocimiento de graduación!** El cordón es un símbolo de la participación y el éxito que ha demostrado dentro de un departamento específico. Puede usar tantos cordones en la graduación como califique. Cada departamento se representa con un color diferente. Consulte a su maestro o jefes de departamento para obtener información específica. **¡La graduación será el 25 de mayo en la Universidad de Utah a las 10:00 a. m.!**

√ **Encuesta CTE:** Nuestro Departamento de Educación Profesional y Técnica tiene un requisito anual para recopilar las respuestas de la encuesta de los padres sobre los programas CTE en nuestra escuela. Te invitamos a participar en esta breve encuesta. ¡Gracias!

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVWx2-Vom1xnQxUo1fwXVpFmrl9Ng2163qaMMIXaEftFjgFw/viewform>

√ **Información de la PTSA:** La solicitud de becas para estudiantes de la PTA está abierta. Visite este enlace para obtener más información en: <https://www.utahpta.org/student-scholarship>.

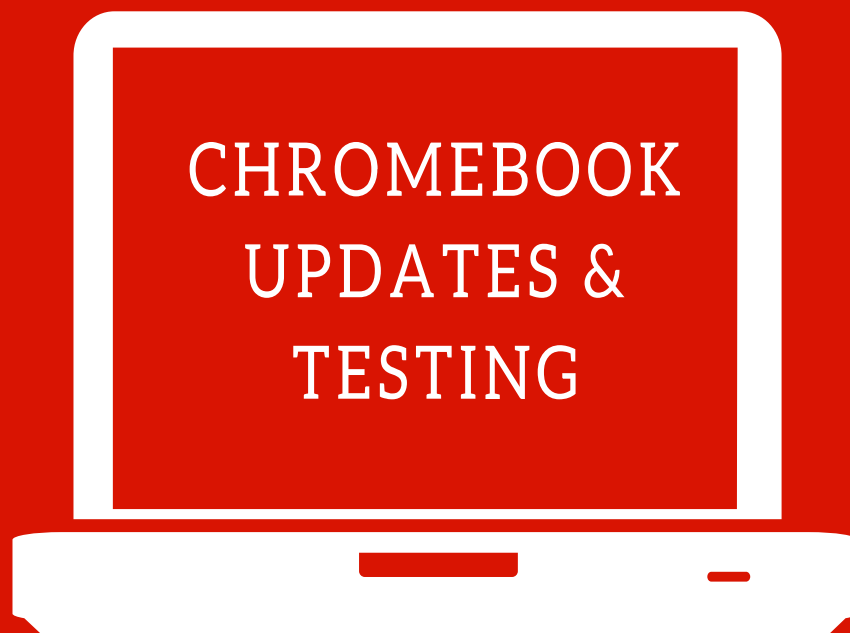
√ **El jueves 30 de marzo se llevará a cabo una Noche de Bienestar Comunitario en Alta High.** Únase a nosotros para una velada centrada en ayudar a nuestros adolescentes a navegar por su mundo, incluido el uso de la tecnología y más allá. Consulte el folleto a continuación para obtener información adicional. Los recursos comunitarios que estarán disponibles esa noche incluyen: Hopeful Beginnings, Behavioral Health Services, Stabilization and Mobile Response, South Valley Services- refugio de violencia doméstica, Uni Mobile Crisis Outreach Team, Salt Lake County Youth Services, Multicultural Counseling Center, AFSP- Foundation for prevención del suicidio Canyons Family Center, y más.!

√ **Oficiales de clase de gobierno estudiantil:** cualquier estudiante de primer, segundo o tercer año interesado en postularse para oficiales de clase de gobierno estudiantil, hay una reunión informativa **el lunes 11 de abril en el salón 2121** a las 2:30 p.m. Las solicitudes deben presentarse antes del 13 de abril a las 7:00 am. Si tiene preguntas, comuníquese con Shaley Louder. Correo electrónico: shaley.louder@canyonsdistrict.org

√ **Pruebas de orador y música de graduación en abril:** el tema de graduación de este año es: "A veces nunca sabrás el valor de un momento hasta que se convierte en un recuerdo" - Dr. Seuss. Las siguientes son oportunidades para que los estudiantes de último año participen en la ceremonia de graduación de la clase de 2022: Las pruebas de oradores de graduación se llevarán a cabo durante la tercera semana de abril (fecha por determinar) después de la escuela. Para obtener más información, comuníquese con el Sr. Ochoa en el salón 1309. Las audiciones de música/actuación de graduación se llevarán a cabo después de la escuela. Después de las vacaciones de primavera, habrá hojas de inscripción para los tiempos de audición fuera de las aulas del Sr. Shabestari, la Sra. Struiksma y la Sra. Iund.

√ **Tutoría de matemáticas y tutores de NHS:** Nuestros estudiantes de la Sociedad Nacional de Honor están disponibles para ayudar con la tutoría en materias básicas. Si su estudiante necesita ayuda adicional en matemáticas, ciencias, estudios sociales o ELA, hay ayuda disponible. Consulte el folleto del NHS a continuación para obtener más detalles. El laboratorio de matemáticas también continúa después de la escuela durante todo el mes de febrero de lunes a jueves. Consulte a los maestros de matemáticas para ubicaciones específicas. La tutoría de matemáticas también está disponible todos los días durante el asesoramiento en el salón 1118. Los entrenamientos de matemáticas son una nueva forma de mantenerse en "forma" matemática y se llevarán a cabo de 2:30 a 4:00 después de la escuela a partir en el salón 2103.

SEE FLYERS BELOW FOR ADDITIONAL INFORMATION!



WEDNESDAY, MARCH 23
ADVISORY

Make sure to bring your Chromebook this day to perform important updates.

Alta High Community Wellness Night



**Come listen to our
keynote speaker and
get information
about community
resources to help
support your family**

MARCH 30, 2022

6 to 8 p.m.

Alta Performing Arts Center



Keynote Speaker
6:30-8 p.m.

Braxton Dutson
LCSW, CST



Helping Teens Become Good Digital Citizens

- Navigating mobile apps and discussing the importance of personal boundaries and values.
- Understanding the 3 reasons kids search for age-inappropriate content — and how to respond.

Traducción en
español
disponible

Refreshments provided

Hawk Hero

PTSA is bringing back the HAWK HERO program and we need your help! Please watch for students who are MAKING A DIFFERENCE FOR GOOD at Alta and nominate them by using the QR code below. Monthly winners will be notified of this honor in their advisory class with prizes and celebration.

Look For the GOOD! Let's Go Hawks!

Hawk Hero Nomination Form





MATH WORKOUT

Come buff up your math muscles

When: Fridays from 2:30 to 4:00pm

Where: 2103 *(starts Feb 18th)*

Make math class easier!

Come work out by choosing a math weight appropriate for your current level. Everyone has their own current understanding of math, beyond just what class they are taking. Come level up by "lifting" mathematical "weights."

Perfect for ACT practice, and getting ready for Math 1050 (College Algebra) or if you know you missed some learning opportunities during remote learning, You might even be able to get extra credit in your current math class.

Computation Problems Only!

All grade levels are welcome!
Come as often as you need.

There will be a grand-opening session on Friday, Feb 11th from 1:00pm to 3:00pm





Join Latinos in Action 2022-2023!



**LATINOS
IN ACTION**

SERVICE!



FIELD TRIPS!



FUN!



Join us for free pizza and information about the LIA program on March 11th during lunch. Sign up on Canvas, with a counselor, or in room 2309!

Canyons Family Center It's Where Families Matter



Class Schedule



Tuesday Classes 6:30 to 8:30 PM

Grief Support (Secondary Only)

This grief support group offers a different quality of support and connection that comes from being with peers who have also recently experienced a loss. Grief support groups provide emotional support, validation, and education about grief. Support groups normalize the grief process. During periods of intense grief, people often think they're alone or unwell, but it's okay to feel a wide array of emotions. Going to a support group often normalizes the grief process and helps people feel that what they're experiencing is to be expected—hard, but expected.

Demystifying Decision Making (Secondary Only)

This course will teach the general skills of decision making. This course will go through the ADAPT (Advancing Decision Making and Problem Solving for Teens) curriculum with participants. This is a small-group intervention for middle and high school students who are at risk for substance use, aggression, truancy, poor school performance, and depressive moods.

Banana Splits - Divorce Class (Elementary 3rd-6th Grade Only)

This group will help children better understand and cope with the changes in their lives while going through, or following divorce. Through hands on activities, role-play, and supportive group discussions, they will develop and practice important skills they will need to be happy and successful.

I am a girl, what's your super power? Girls Self Esteem Class (Secondary Only)

Girls will learn about self-esteem and the factors that affect it. They will learn the symptoms and behaviors related to a low self-esteem and develop methods to re-build and maintain a good self-esteem.

Substance Abuse Prevention (Secondary Only)

The Substance Abuse Prevention class is designed for students (6th through 12th grade) who may have made poor decisions regarding drugs and alcohol, and may be at-risk for further substance-abuse related issues. The class includes specific lessons on problem-solving, decision-making, communication skills, mood management, the stages of adolescent drug/alcohol dependency, and basic drug/alcohol information. **A parent/guardian is required to attend the class with the student.**

Effective Parenting (Parents/Guardians Only)

This is a class for parents/guardians and caregivers only. The focus of the class is to provide parents with positive parenting strategies that have proven successful with children in the home environment. Parents will be given the opportunity to problem solve issues and struggles that they experience as parents. Parents will be asked to try the strategies at home and to report back to the group each week on how the strategies worked.

Anger Management Course (Secondary Only) [1 Week Course - ENROLL TO CLEAR DISCIPLINE RECORD INCIDENT & FINE]

This course is designed for adolescents and covers a variety of topics including, anger triggers, emotional self-management, peer pressure, communication skills, problem solving, coping, and relaxation techniques. **ONLY ENROLL TO CLEAR DISCIPLINE RECORD INCIDENT & FINE.** This course can be used to clear an incident on discipline records and clear discipline fines at your school if your Administration has agreed to clear an incident after completion of the course. **A parent/guardian is required to attend the class with the student.**

Centro Familiar de Canyons Es Donde las Familias Importan



Horario de Clases



Clases el Martes 6:30 a 8:30 PM

Ayuda para la Aflicción (Sólo para Secundaria)

Este grupo de apoyo para la aflicción ofrece una ayuda y conexión de diferente calidad que viene del estar con compañeros que también han sufrido recientemente una pérdida. Los grupos de apoyo de la aflicción proveen ayuda emocional, validación y educación acerca de la aflicción. Los grupos de ayuda, normalizan el proceso de aflicción. Durante períodos de intensa aflicción, la gente con frecuencia piensa que está sola o que no está bien, pero es normal sentir una amplia variedad de emociones. Ir a un grupo de ayuda frecuentemente normaliza el proceso de aflicción y ayuda a las personas a sentir que lo que están experimentando es de esperar—difícil, pero de esperarse.

Desmitificar la Toma de Decisiones (Sólo para Secundaria)

Este curso enseñará las habilidades generales para la toma de decisiones. Este curso repasará el currículo de ADAPT (Toma de Decisiones y Solución de Problemas para Adolescentes) con participantes. Esta es una intervención de grupo pequeño para estudiantes de secundaria intermedia y de secundaria que se encuentran en riesgo de abuso de sustancias, agresión, ausentismo, pobre rendimiento escolar y períodos de depresión.

Banana Splits - Clase de Divorcio (Solo para 3er-6to Grado de Primaria)

Este grupo ayudará a los niños a comprender mejor y manejar los cambios en sus vidas mientras pasan por o a continuación del divorcio. A través de actividades prácticas, actuaciones y conversaciones de grupos de apoyo, ellos desarrollarán y practicarán importantes destrezas necesarias en las s para ser felices y tener éxito.

Soy una niña, ¿cuál es tu superpoder? Clase de Autoestima para las Niñas (Sólo para Secundaria)

Las niñas aprenderán acerca de la autoestima y de los factores que la afectan. Ellas aprenderán los síntomas y comportamientos relacionados a una autoestima baja y desarrollarán métodos para reconstruir y mantener una buena autoestima.

Prevención de Abuso de Sustancias (Sólo para Secundaria)

La clase de Prevención de Abuso de Sustancias está diseñada para estudiantes (6to hasta 12do) que podrían haber tomado malas decisiones respecto a las drogas y el alcohol, y podrían encontrarse en riesgo de problemas adicionales relacionados con el abuso de sustancias. La clase incluye elecciones específicas acerca de solución de problemas, toma de decisiones, habilidades de comunicación, manejo del temperamento, las etapas de la dependencia al alcohol y las drogas en los adolescentes, así como información básica acerca del alcohol y las drogas. **Se requiere que un padre o tutor asista a las clases con el estudiante.**

Crianza Efectiva (Sólo para Padres y Tutores)

Esta es una clase para padres, tutores y curadores únicamente. El enfoque de la clase es proveer a los padres con estrategias positivas de crianza que han demostrado éxito con niños en el entorno del hogar. Los padres tendrán la oportunidad para resolver problemas y dificultades que experimentan como padres. Se pedirá a los padres que prueben estrategias en casa y que reporten al grupo cada semana como trabajaron las estrategias.

Curso de Control de la Vida (Sólo Secundaria) [Curso de 1 Semana - REGISTRESE PARA BORRAR SUS REGISTROS DE

INCIDENTES DE DISCIPLINA Y MULTAS] Este curso está diseñado para adolescentes y cubre una variedad de tópicos incluyendo precipitantes de la ira, autocontrol emocional, presión de los compañeros, habilidades de comunicación, solución de problemas, manejo y técnicas de relajación **SÓLO REGÍSTRESE PARA SUS REGISTROS DE INCIDENTES DE DISCIPLINA Y MULTAS.** Este curso puede ser usado para borrar un incidente en sus registros de disciplina y para borrar multas por disciplina de su escuela si su administración está de acuerdo en borrar un incidente después de haber completado el curso. **Se requiere que un padre o tutor asista a las clases con el estudiante.**

