



Para ver los anuncios importantes en español, en la tercera pagina de este boletín.

Week of February 7<sup>th</sup>, 2022

## Alta High School

2021-22 Theme: The Future is Ours!

*We are an inclusive learning community with a tradition of inspiring, supporting, and collaborating with students as they prepare to be engaged citizens in their pursuit of continuous success.*

√ **Winter Activities & Celebrations:** We want to celebrate *all* of our teams who have recently competed for Region 8 honors and will be competing for State honors in the near future. Let's celebrate! Our Drill Team made it as far as the State quarterfinals last weekend; our swim team had a strong showing at the Region 8 Championships over the weekend taking 2<sup>nd</sup> place; our wrestlers also hosted an impressive sectional competition last weekend and qualified wrestlers for State; our Debate Team impressed with a 2<sup>nd</sup> place showing at the Skyridge Falcon Frenzy Tournament over the weekend; three artists were recently chosen to represent Alta at the prestigious Springville Art Show this spring, and our girls' and boys' basketball teams continue to post strong showings as they prepare for their respective State tournaments in the coming weeks!

√ **Final Call for Senior Tributes in the Yearbook:** Today, **Monday, February 7<sup>th</sup>** is the last day to order a yearbook senior tribute. See attached flyer below for additional information!

√ **"Last Night of Ballyhoo" play tickets** are now on sale! Tickets can be purchased at ShoVation.com and are \$9 in advance and \$10 at the door. Dates of the show are **February 16-19<sup>th</sup>** at 7:00 p.m. with Brooklyn Cast on Wednesday/Friday and Atlanta Cast on Thursday/Saturday.

√ **Kitchen Cafeteria Update:** We have had inquiries about our kitchen which, like many construction projects of late, has taken longer than expected. The good news is that we are now able to use the kitchen serving areas to distribute sack lunches, salads, and protein plates, but our the appliances and warming overs have either not arrived nor have been set for use. We realize this situation is less-than-ideal for our students and patrons, but we thank you all again for your patience.

√ **Valentine's Day Surprises!** Do you want to send your student a Valentine surprise at school? Alta's Peer Leadership team is selling lip suckers for only \$1.25. These will be sent to your student during their Advisory class period on **Monday, Feb 14<sup>th</sup>**. Go to the following website to purchase: <https://alta-high-school-hawk-nest.square.site/product/candy-grams/53?cp=true&sa=true&sbp=false&q=false>

√ **Updated: Free Mental Health Screening & Services.** Alta High and Canyons School District have noticed an increase in the need for mental and emotional health supports for our students. To help address this need, on **February 17<sup>th</sup>**, the District is hosting a free mental health screening at **Eastmont Middle School** from **4:00-8:00 p.m.** Students ages 10-18 and their parents are encouraged to attend. Registration is required prior to attending: <https://calendly.com/csd-mental-health-screening/mental-health-screener-night-mms>. See flyers below for information on additional screening dates.

√ **Battle of the Bands** is coming on **Thursday, February 24<sup>th</sup>**. Any student band group who is interested can apply by clicking on the link on the flyer below or coming to see Ms. Karren in the Attendance Office. Applications are due by February 20<sup>th</sup>. Thanks!

√ **Online Registration for the Junior ACT** will take place during ADVISORY this year in the COMMONS. Students with last names A-L will register on **Thursday, February 24<sup>th</sup>**. Students with last names M-Z will complete their registration on **Friday, February 25<sup>th</sup>**. Please bring your charged Chromebooks with you to the Commons. For those students with morning CTEC or who are absent on these days, there will be multiple make-up sessions available the week of February 28 through March 4. It is very important that our juniors complete this process prior to taking the ACT on Tuesday, March 8<sup>th</sup>. For questions, please see your counselor or Shannon Kershaw, Alta's ACT Coordinator." (AND FLYER!)

√ **Yearbook Orders:** It's time to reserve your copy of the school yearbook if you haven't already done so. Yearbooks are now available through **February 27<sup>th</sup> for \$58**. (Book price increases March 1, 2022 to \$60 and extra books will be \$60 on

yearbook day.) To order a yearbook, you may do one of the following. Bring in or mail a check for \$58 to the school's Main Office or purchase a book through Skyward. To purchase through Skyward: Go to fee management / make payment / optional fees. Click on yearbook. You also may go online to <https://jostensyearbooks.com/?REF=A08724530> to order your book. The first two options cost less because you don't have to pay a processing fee. Please note, we will order a few extra books for sale in May, but they go fast. **NOW is the time to order your yearbook.**

√ **Interested in Film Making?** Enter the 12th Annual Canyons District Film Festival. Go to [filmfestival.canyonsdistrict.org](http://filmfestival.canyonsdistrict.org) for details! There are six film categories and a [poster contest](#) students may enter, click on any of the links below to learn more or go to [canyonsdistrict.org/filmfestival](http://canyonsdistrict.org/filmfestival). Submissions can be submitted online and are due **April 12, 2022**. Winners will be announced at the Film Festival Red Carpet Awards on April 28th, 2022.

√ **Math Workouts & NHS Tutors:** Our National Honor Society students are available on **Monday, February 7<sup>th</sup>** to help with tutoring in core subjects. Should your student need additional help in math, science, social studies, or ELA, help is available. See NHS flyer below for more details. **Math Workouts are a new way to stay in math "shape" and will be held from 2:30-4:00 after school beginning February 18<sup>th</sup> in room 2103.** See math teachers for specific locations. Math tutoring is also available daily during Advisory in room 1118.

√ **ACT Prep:** For students interested in ACT prep, the Alta Math Department will begin math review sessions that run from **February 1<sup>st</sup> thru March 8<sup>th</sup>**. These sessions are free to students and are offered Monday thru Thursday in Mr. Keller's classroom, 2201.

√ **PTSA Board Nominations:** It's that time of year when the PTSA is filling positions for next year's board. We'd love to have you join the group! Please click on the following link to discover which position matches your skills or interests. <https://www.signupgenius.com/go/10c0c4fa9ab2ea4fe3-alta2>

√ **The Founders Day Celebration (PTA)** is a physical event at the Capitol Building which will take place on **Wednesday, February 16, 10 am-2 pm**. The first two hours include a tour of the Capitol and a Time Certain in a Galley for a special resolution regarding the 125th anniversary of Utah PTA. The second two hours, beginning at noon, are reserved for a gathering for our region (district) alone with our own legislators. All of the legislators who represent us have been invited and have accepted, so this is a terrific opportunity for you to meet and converse with our representatives at the Capitol. We will be in the Aspen room, which is in the East Senate Building. Info: <https://www.utahpta.org/day-capitol-2022>. There is a cost of \$10 for this event.

√ **Attention Junior Families:** The state ACT will be administered to all Alta juniors on **Tuesday, March 8, 2022**. Alta is pleased to announce that we have partnered with Sycamore Learning Company again this year and will be able to offer a test prep course on **Saturday, February 26, 2022, from 9:00 am to 3:00 pm** in the Commons. Please see the flyer below for details on how to register. This is for JUNIORS ONLY. There are a limited number of spots available, so make sure to reserve your seat soon! If you have questions, please contact your student's counselor or Shannon Kershaw, Alta's Test Coordinator.



### **ALTA HIGH SCHOOL SPORTS HALL OF FAME INDUCTEES 2022:**

**Mary Anderson** taught and coached at Alta from 1978 Until 1994. She was an outstanding educator and was known to run one of the top cheer squads in the state. Mary taught math and P.E. and still found the time to coach gymnastics and earn a state title in 1987. In 1995, she moved into administration where she finished her career as the Principal of Draper Park Middle School. In 2013 Mary was named "Principal of the Year" for the State of Utah.

**Rick Dittman** taught biology and Spanish at Alta from 1980 through 2014. He also coached baseball, wrestling and golf. Rick coached Alta's golf team to 9 Region Championships, 2 State Championships, and 4 individual State winners. He officiated wrestling for 36 years. Rick was selected to officiate the finals at state tournaments 30 times, and he was selected as the State of Utah's "Wrestling Official of the Year" in 2012. He was elected into the State of Utah's Wrestling Hall of Fame in 2018. If you look hard enough, you can still find Rick wandering the halls of Alta.

**These inductees will be recognized on Friday, February 11<sup>th</sup> at halftime of the boys varsity basketball game!**



## UPCOMING Events

**Monday, February 7<sup>th</sup>**

**No schoolwide events scheduled**

**Tuesday, February 8<sup>th</sup>**

**Girls Varsity Basketball**

Timpview @ Alta 7:00 p.m.

**Boys Varsity Basketball**

Alta @ Timpview 7:00 p.m.

**Wednesday, February 9<sup>th</sup>**

**College Day for Juniors 12:00-2:00 p.m.**

Opening presentation in the PAC @ Alta

**Boys Varsity Basketball: (make-up game)**

Timpview @ Alta 7:00 p.m.

**Thursday, February 10<sup>th</sup>**

**Girls Varsity Basketball**

Alta @ Timpanogos 7:00 p.m..

**Friday, February 11<sup>th</sup>**

**Remote Learning Day**

Students should log in to Canvas to complete their "A-Day" work

**Boys' Varsity Basketball**

Timpanogos @ Alta 7:00 p.m.

**Saturday, February 12<sup>th</sup>**

**Alta Debate Tournament**

All-day @ Carbon High School in Price

**ACT Testing (@ Alta 8:00 a.m.)**

---

### Upcoming Events for February 14<sup>th</sup>- 18<sup>th</sup>

February 14<sup>th</sup>

Happy Valentine's Day!

February 14<sup>th</sup>-18<sup>th</sup>

Legacy Week

February 15<sup>th</sup>

No school-wide events scheduled

February 16<sup>th</sup>-17<sup>th</sup>

Wrestling State Tournament at UVU (all day)

February 16<sup>th</sup>-19<sup>th</sup>

Theatre Show Opens: "The Last Night at Ballyhoo" 7:00 p.m. in the PAC

February 17<sup>th</sup>

Legacy Assembly 9:00-10:00 a.m.

February 17<sup>th</sup>

Girls Varsity Basketball: Alta @ at Mountain View 7:00 p.m.

February 18<sup>th</sup>

"Meet the Pros" Event with Sara Jones during Advisory 9:10-9:40 a.m.

February 18<sup>th</sup>

Boys Varsity Basketball: Mountain View @ Alta 7:00 p.m.

February 18<sup>th</sup>-19<sup>th</sup>

Swimming State Tournament at BYU

February 19<sup>th</sup>

Winter Guard @ Westlake High School

March 1<sup>st</sup> & 2<sup>nd</sup>

*Parent Teacher Conferences (advance appointments for virtual or in-person conferences will be required—information forthcoming)*



## SEMANA DEL 7 FEBRERO, 2022 Escuela Secundaria Alta

Nosotros somos una comunidad con un ambiente inclusivo de aprendizaje que tiene como tradición inspirar, apoyar, y colaborar con los estudiantes en su preparación para convertirse en residentes dedicados a la búsqueda continua del éxito.

√ **Actividades y celebraciones de invierno:** Queremos celebrar a todos nuestros equipos que compitieron recientemente por los honores de la Región 8 y competirán por los honores estatales en un futuro cercano. ¡Celebremos! Nuestro equipo de ejercicios llegó hasta los cuartos de final del estado el fin de semana pasado; nuestro equipo de natación tuvo una gran actuación en los Campeonatos de la Región 8 durante el fin de semana y obtuvo el segundo lugar; nuestros luchadores también organizaron una competencia seccional y calificaron a varios luchadores para el estado; nuestro Equipo de Debate continúa ubicando a los estudiantes entre los cinco primeros de sus divisiones; ¡Tres artistas representarán a Alta en el prestigioso Show de Arte de Springville esta primavera, y nuestros equipos de baloncesto de niñas y niños continúan mostrando grandes resultados mientras se preparan para sus respectivos torneos estatales en las próximas semanas!

√ **Convocatoria final para tributos** para personas mayores en el anuario: **hoy, lunes 7 de febrero**, es el último día para ordenar un tributo para personas mayores en el anuario. ¡Vea el folleto adjunto a continuación para obtener información adicional!

√ **¡Las entradas para la obra “Last Night of Ballyhoo”** ya están a la venta! Los boletos se pueden encontrar en ShoVation.com y cuestan \$9 por adelantado y \$10 en la puerta. Las fechas del espectáculo son **del 16 al 19 de febrero** a las 7 p. m. con el reparto de Brooklyn los miércoles/viernes y el reparto de Atlanta los jueves/sábados.

√ **Actualización de la cafetería de la cocina:** hemos recibido consultas sobre nuestra cocina que, como muchos proyectos de construcción en los últimos tiempos, ha tomado más tiempo de lo esperado. La buena noticia es que ahora podemos usar las áreas de servicio de la cocina para distribuir almuerzos, ensaladas y platos de proteínas, pero nuestros electrodomésticos y calentadores no han llegado ni se han configurado para su uso. Nos damos cuenta de que esta situación es menos que ideal para nuestros estudiantes y patrocinadores, pero les agradecemos a todos nuevamente por su paciencia.

√ **La Batalla de las Bandas** se realizará el jueves 24 de febrero: cualquier grupo de estudiantes que esté interesado puede postularse haciendo clic en el enlace en el volante a continuación o visitando a la Sra. Karren en la Oficina de Asistencia. Las solicitudes deben presentarse antes **del 20 de febrero**. ¡Gracias!

√ **La inscripción en línea para el ACT Junior** se llevará a cabo durante la CONSULTA de este año en COMMONS. Los estudiantes con apellidos A-L se registrarán **el jueves 24 de febrero**. Los estudiantes con apellidos M-Z completarán su registro **el viernes 25 de febrero**. Traiga sus Chromebooks cargados a Commons. Para aquellos estudiantes con CTEC matutino o que están ausentes en estos días, habrá múltiples sesiones de recuperación disponibles la semana del 28 de febrero al 4 de marzo. Es muy importante que nuestros juniors completen este proceso antes de tomar el ACT el martes 8 de marzo Si tiene preguntas, consulte a su consejero o a Shannon Kershaw, coordinadora de ACT de Alta". (¡Y FOLLETO!)

√ **¿Interesado en hacer cine?** Ingrese al 12º Festival Anual de Cine del Distrito de Canyons. ¡Visita [filmfestival.canyonsdistrict.org](http://filmfestival.canyonsdistrict.org) para más detalles! Hay seis categorías de películas y los estudiantes pueden participar en un concurso de carteles, haga clic en cualquiera de los enlaces a continuación para obtener más información o visite [canyonsdistrict.org/filmfestival](http://canyonsdistrict.org/filmfestival). Las presentaciones se pueden enviar en línea y vencen **el 12 de abril de 2022**. Los ganadores se anunciarán en los premios Film Festival Red Carpet Awards el 28 de abril de 2022.

✓ **Actualizado: Exámenes y servicios gratuitos de salud mental.** El Distrito Escolar de Alta High y Canyons ha notado un aumento en la necesidad de apoyo de salud mental y emocional para nuestros estudiantes. Para ayudar a abordar esta necesidad, **el 17 de febrero**, el Distrito realizará un examen de salud mental gratuito en la **Escuela Intermedia Eastmont** de **4:00 p. m. a 8:00 p. m.** Se anima a los estudiantes de 10 a 18 años y a sus padres a asistir. Es necesario registrarse antes de asistir: <https://calendly.com/csd-mental-health-screening/mental-health-screener-night-mms>. Consulte los folletos a continuación para obtener información sobre fechas de proyección adicionales en febrero.

✓ **¡Sorpresas de San Valentín!** ¿Quiere enviarle a su estudiante una sorpresa de San Valentín en la escuela? El equipo de liderazgo de pares de Alta está vendiendo chupadores de labios por solo \$ 1.25. Estos se enviarán a su estudiante durante su período de clase de asesoramiento el lunes 14 de febrero. Vaya al siguiente sitio web para comprar: <https://alta-high-school-hawk-nest.square.site/product/candy-grams/53?cp=true&sa=true&sbp=false&q=false>

✓ **Pedidos del anuario:** es hora de reservar su copia del anuario escolar si aún no lo ha hecho. Los anuarios ahora están disponibles hasta **el 27 de febrero por \$58.** (El precio del libro aumenta el 1 de marzo de 2022 a \$ 60 y los libros adicionales costarán \$ 60 el día del anuario). Para pedir un anuario, puede hacer uno de los siguientes. Traiga o envíe un cheque por \$58 a la oficina principal de la escuela o compre un libro a través de Skyward. Para comprar a través de Skyward: Ir a gestión de tarifas / realizar pago / tarifas opcionales. Haga clic en anuario. También puede ingresar en línea a <https://jostensyearbooks.com/?REF=A08724530> para ordenar su libro. Las dos primeras opciones cuestan menos porque no tiene que pagar una tarifa de procesamiento. Tenga en cuenta que ordenaremos algunos libros adicionales para la venta en mayo, pero se agotan rápido. AHORA es el momento de pedir su anuario.

✓ **Tutoría de matemáticas y tutores de NHS:** Nuestros estudiantes de la Sociedad Nacional de Honor están disponibles **el lunes 31 de enero** para ayudar con la tutoría en materias básicas. Si su estudiante necesita ayuda adicional en matemáticas, ciencias, estudios sociales o ELA, hay ayuda disponible. Consulte el folleto del NHS a continuación para obtener más detalles. El laboratorio de matemáticas también continúa después de la escuela durante todo el mes de febrero de lunes a jueves. Consulte a los maestros de matemáticas para ubicaciones específicas. La tutoría de matemáticas también está disponible todos los días durante el asesoramiento en el salón 1118. Los entrenamientos de matemáticas son una nueva forma de mantenerse en "forma" matemática y se llevarán a cabo de 2:30 a 4:00 después de la escuela a partir **del 18 de febrero** en el salón 2103.

✓ **Nominaciones para la Junta de la PTSA:** Es esa época del año en la que la PTSA llena los puestos para la junta del próximo año. ¡Nos encantaría que te unieras al grupo! Haga clic en el siguiente enlace para descubrir qué puesto coincide con sus habilidades o intereses. <https://www.signupgenius.com/go/10c0c4fa9ab2ea4fe3-alta2>

✓ **La Celebración del Día de los Fundadores (PTA)** es un evento físico en el Capitolio que se llevará a cabo **el miércoles 16 de febrero de 10 am a 2 pm.** Las primeras dos horas incluyen un recorrido por el Capitolio y un tiempo determinado en una galera para una resolución especial sobre el 125 aniversario de la PTA de Utah. Las segundas dos horas, a partir del mediodía, están reservadas para una reunión de nuestra región (distrito) a solas con nuestros propios legisladores. Todos los legisladores que nos representan han sido invitados y han aceptado, por lo que esta es una excelente oportunidad para que se reúna y converse con nuestros representantes en el Capitolio. Estaremos en la sala Aspen, que se encuentra en el edificio del Senado Este. Información: <https://www.utahpta.org/day-capitol-2022>. Hay un costo de \$10 para este evento.

✓ **Preparación para el ACT:** Para los estudiantes interesados en la preparación para el ACT, el Departamento de Matemáticas de Alta comenzará sesiones de repaso de matemáticas que se llevarán a cabo **del 1 de febrero al 8 de marzo.** Estas sesiones son gratuitas para los estudiantes y se ofrecen de lunes a jueves en el salón de clases del Sr. Keller, 2201.

✓ **Atención familias de alumnos de tercer año:** El ACT estatal se administrará a todos los alumnos de tercer año de Alta **el martes 8 de marzo de 2022.** Alta se complace en anunciar que nos hemos asociado nuevamente con Sycamore Learning Company este año y podremos ofrecer un curso de preparación para exámenes en **Sábado, 26 de febrero de 2022,** de 9:00 am a 3:00 pm en los Comunes. Consulte el folleto a continuación para obtener detalles sobre cómo registrarse. Esto es para JÓVENES SOLAMENTE. Hay un número limitado de lugares disponibles, ¡así que asegúrese de reservar su asiento pronto! Si tiene preguntas, comuníquese con el consejero de su hijo o con Shannon Kershaw, coordinadora de pruebas de Alta



## INGRESADOS AL SALÓN DE LA FAMA DEL DEPORTE DE LA ESCUELA SECUNDARIA ALTA 2022:

**Mary Anderson** enseñó y entrenó en Alta desde 1978 hasta 1994. Fue una educadora destacada y era conocida por dirigir uno de los mejores equipos de porristas del estado. Mary enseñó matemáticas y educación física. y aun así encontró tiempo para entrenar gimnasia y ganar un título estatal en 1987. En 1995, pasó a la administración donde terminó su carrera como directora de la escuela secundaria Draper Park. En 2013, Mary fue nombrada "Directora del Año" por el Estado de Utah.

**Rick Dittman** enseñó biología y español en Alta desde 1980 hasta 2014. ¡Son 34 años, amigos! También fue entrenador de béisbol, lucha libre y golf. Rick entrenó al equipo de golf de Alta en 9 campeonatos regionales, 2 campeonatos estatales y 4 ganadores estatales individuales. Ofició la lucha libre durante 36 años. Rick fue seleccionado para oficiar las finales en torneos estatales 30 veces, y fue seleccionado como el "Oficial de Lucha Libre del Año" del Estado de Utah en 2012. Fue elegido para el Salón de la Fama de la Lucha Libre del Estado de Utah en 2018. Si miras lo suficientemente difícil, todavía puedes encontrar a Rick deambulando por los pasillos de Alta.

¡Estos miembros serán reconocidos el viernes 11 de febrero en el medio tiempo del juego de baloncesto masculino!



SEE FLYERS BELOW FOR ADDITIONAL INFORMATION!



# THE JUNIOR ACT

• IMPORTANT DATES FOR ALTA JUNIORS •

## BEFORE THE TEST

### *Every Wednesday During Advisory*

ACT Prep will be offered through our junior Advisory classes to help prepare our students for the ACT!

### *Saturday*

### *February 26:*

Optional ACT Prep Class  
9:00 am - 3:00 pm  
in the Commons  
(must pre-register/pre-pay at  
[www.PreportheFuture.com](http://www.PreportheFuture.com))

### *Thursday/Friday February 24/25:*

ACT Pre-Registration during ADVISORY in the Commons

- Thursday: Last Name A - L
- Friday: Last Name M - Z

### *ACT Pre-Registration Make-Up Sessions:*

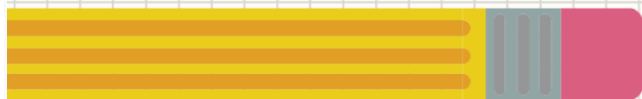
- Advisory: February 28, March 2, March 3
- After School: March 1, March 2, March 3

Counseling Conference Room

## THE TEST

*Tuesday, March 8:*  
Initial Test Day

*Tuesday, March 22:*  
Make Up Test Day





Recognize your student's achievements with a special color ad in this year's yearbook. Upload your information to the Josten's website. Please know that all funds generated from senior ads go into book upgrades.

## ALTA YEARBOOK SENIOR ADS

**Early Bird Deadline: December 31, 2021**  
**Final Deadline: January 31, 2022**

	Prices:
1/4 page	\$110 (before December 31st \$125 January 1 - 31st
1/8 page	\$55 (Before December 31st \$65 January 1 - Jan 31st

**ALL ADS WILL BE DONE ONLINE THIS YEAR THROUGH JOSTENS, OUR BOOK PUBLISHER.**

It's Easy. Create your ad online at

**[www.jostensadservice.com](http://www.jostensadservice.com)**

- 1. Click on the Yearbook Tab / Select Yearbook Ad**
- 2. Create an Account**
- 3. Choose your ad size and layout.**
- 4. Enter your text and upload your photos.** (phone photos work well)

- Please make sure all submitted materials are appropriate for school publication.
- For the ad to appear in the yearbook, your ad must be purchased by the order deadline.
- We will make every effort to use your layout and text as indicated.
- If we have extra space, after the deadline, we will send notice through the weekly school email and allow for submissions directly to the yearbook staff.

Note: We made the decision to move to online submission to simplify the creation process and make things easier for parents. Please address all questions and concerns to yearbook advisor Denise Ferguson.

Yearbook Email: [altahighyearbook@gmail.com](mailto:altahighyearbook@gmail.com) or [denise.ferguson@canyonsdistrict.org](mailto:denise.ferguson@canyonsdistrict.org)

Alta Office: (801) 826-5600

Text: (801) 556-3251





# MATH WORKOUT

Come buff up your math muscles

When: Fridays from 2:30 to 4:00pm

Where: 2103 *(starts Feb 18th)*

## *Make math class easier!*

Come work out by choosing a math weight appropriate for your current level. Everyone has their own current understanding of math, beyond just what class they are taking. Come level up by "lifting" mathematical "weights."

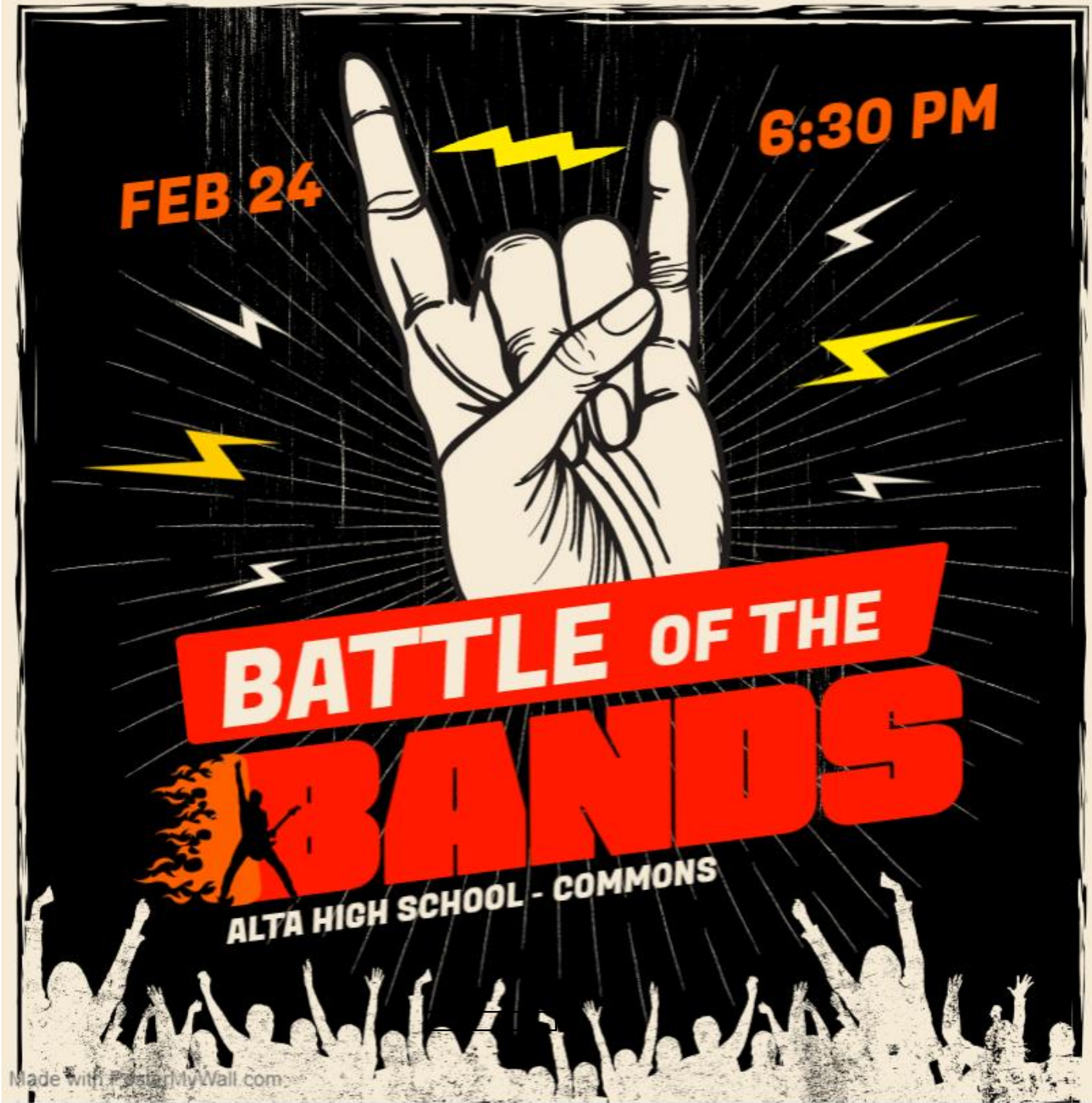
Perfect for ACT practice, and getting ready for Math 1050 (College Algebra) or if you know you missed some learning opportunities during remote learning, You might even be able to get extra credit in your current math class.

*Computation Problems Only!*

**All grade levels are welcome!  
Come as often as you need.**

*\*There will be a grand-opening session on Friday, Feb 11th from 1:00pm to 3:00pm\**





**[Click here to apply](#)**

All applications need to be filled in by Feb 20th. Songs will need to be approved by the PTSA prior to the Battle.



Alta High School  
Meet the Pros

**Engineering  
a Life of  
Impact**

*with*

**Sara Jones**



**Friday, February 18, 2022  
9:10am - 9:40am (Advisory)  
In the Library**





# NATIONAL HONOR SOCIETY PEER TUTORING

**2:30 - 4:00**

**EVERY OTHER MONDAY AFTER  
SCHOOL, ROOMS 2303 & 2104**

\*MATH and SCIENCE will meet in 2104  
SOCIAL STUDIES and ELA will meet in 2303

## **THIRD QUARTER DATES:**

Jan. 31st

Feb. 7th, 14th

Mar. 7th, 14th

REGISTER  
HERE



## WHO:

- ✓ 9th-12th Grade High School Girls

## WHEN:

- ✓ Tuesday, March 1
- ✓ 9AM-1PM

## WHAT:

- ✓ Hands-on Tech
- ✓ Interactive Workshops
- ✓ Hundreds of Mentors

## WHY:

- ✓ Friends
- ✓ Mentors
- ✓ Cool Tech
- ✓ Free Swag



[www.shetechexplorer.com](http://www.shetechexplorer.com)





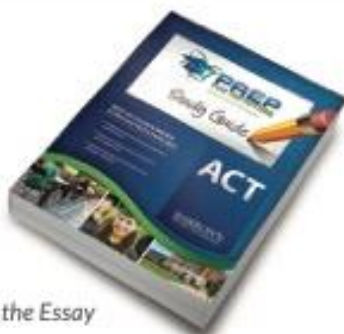
by Sycamore Learning Company

Dear Parents,

After working with more than 60,000 students across the country over the last 15 years, Sycamore Learning Company's founder designed this 5-hour seminar to help high school students prepare for the upcoming ACT® with specific strategies to maximize scoring on each section of the test. Each ACT® seminar includes an extensive study guide that has 3 full-length practice tests with in-depth answer explanations for each question and 5 hours of in-class instruction.

#### Also Included in the Seminar:

- A presentation full of tips and strategies that help students achieve their highest possible scores.
- A special focus on the Math and Science sections.
- Detailed explanation on how to write the Essay portion of the test.
- Highly-rated and experienced presenter conducting the seminar.
- College scholarship opportunities available to all students who attend.



Payment can be made online and the only materials needed for the seminar will be a calculator and two pencils. Enrollment may be limited, so please register as soon as possible to ensure your student does not miss out on this opportunity. We look forward to helping your student perform his or her best on the upcoming ACT®!


#### ACT® SEMINAR

**Alta  
High School**  
**February 26, 2022**  
9:00am to 3:00pm

**Only**  
**\$99<sup>00</sup>**

For additional questions regarding this seminar,  
please call us toll-free at: (866) 223-9691.

**REGISTER ONLINE TODAY @**  
[www.PrepfortheFuture.com](http://www.PrepfortheFuture.com)



**The teenage years are a time of great physical, social, and intellectual growth. But when do the normal ups and downs of teenage life become something to worry about – and seek help for?**

Canyons School District is sponsoring free mental health consultations for students, ages 10-18, and their parents. Upon registering, families will be asked to complete a screening tool. During the consultations, licensed counselors will discuss available community resources to meet the needs of your child.

# Canyons School District Mental Health Screener Nights

- ▶ **Draper Park Middle School**  
January 13, 2022  
4:00 PM - 8:00 PM; by appointment only  
Register for an appointment time using the link below
- ▶ **Midvale Middle School**  
January 27, 2022  
4:00 PM - 8:00 PM; by appointment only  
Register for an appointment time using the link below
- ▶ **Mount Jordan Middle School**  
February 3, 2022  
4:00 PM - 8:00 PM; by appointment only  
Register for an appointment time using the link below
- ▶ **Eastmont Middle School**  
February 17th, 2022  
4:00 PM - 8:00 PM; by appointment only  
Register for an appointment time using the link below

- ▶ **All Canyons School District families are welcome to register for ANY date and location.** You do NOT need to attend that school to register for that date.
- ▶ Consultations are 30 minutes and by appointment only. Space is limited.
- ▶ Upon registering, families will be provided more information and asked to complete a screening tool.
- ▶ Interpreters are available upon request. Request an interpreter when registering.
- ▶ Questions?  
Email: [victoria.romero@canyonsdistrict.org](mailto:victoria.romero@canyonsdistrict.org)  
Phone: 801-826-5187




## REGISTRATION

Visit: [www.calendly.com/csd-mental-health-screening](http://www.calendly.com/csd-mental-health-screening)  
Or scan QR code







Los años de adolescencia son tiempos de gran crecimiento físico, social y intelectual. ¿Pero cuándo es que los altos y bajos de la vida de los adolescentes se convierten en algo de lo que hay que preocuparse – y para lo cual hay que pedir ayuda?

El Distrito Escolar Canyons está patrocinando consultas mentales gratis para estudiantes entre 10-18 años y sus padres. Después de registrarse, se pedirá a las familias que completen una herramienta de evaluación. Durante las consultas, consejeros licenciados hablarán de recursos disponibles en la comunidad para cubrir las necesidades de los estudiantes

## Distrito Escolar Canyons Noches de Evaluación de Salud Mental

### Escuela Intermedia Draper Park

13 de enero, 2022  
4:00 PM - 8:00 PM; tan sólo previa cita  
Regístrese para una cita usando el enlace de abajo

### Escuela Intermedia Midvale

27 de enero, 2022  
4:00 PM - 8:00 PM; tan sólo previa cita  
Regístrese para una cita usando el enlace de abajo

### Escuela Intermedia Mount Jordan

3 de febrero, 2022  
4:00 PM - 8:00 PM; tan sólo previa cita  
Regístrese para una cita usando el enlace de abajo

### Escuela Intermedia Eastmont

17 de febrero, 2022  
4:00 PM - 8:00 PM; tan sólo previa cita  
Regístrese para una cita usando el enlace de abajo

Todas las familias del Distrito Escolar Canyons son bienvenidas para registrarse para CUALQUIER fecha y ubicación. Usted NO NECESITA asistir a esa escuela para registrarse para una fecha.

Las consultas son de 30 minutos y sólo previa cita. El espacio es limitado.

Luego de registrarse, se proveerá a las familias más información y se les pedirá que llenen la herramienta de evaluación.

Habrán intérpretes disponibles bajo pedido. Solicite un intérprete al registrarse.

¿Preguntas?  
E-mail a: [denisse.brito@canyonsdistrict.org](mailto:denisse.brito@canyonsdistrict.org)  
Teléfono: 801-826-5416



## REGISTRASE

Visite: [www.calendly.com/csd-mental-health-screening](http://www.calendly.com/csd-mental-health-screening) ó escanee el código QR



Estimados Padres de Alta,

Queremos comunicarles que tenemos un grupo de WhatsApp en español. Los padres lo usan para hacer preguntas y recibir respuestas de padre-a-padre sobre una variedad de temas. Jessica Zepeda, representante en la asociación de padres, maestros, y estudiantes de la escuela (PTSA) es la administradora de este grupo. Nuestra psicóloga bilingüe, Alicia Hoerner, también participa. Si quisieran ser incluidos en el WhatsApp, por favor, contácten a Jessica al 801-214-4454. Nos gustaría que más padres de familia utilicen este recurso.

**Es importante recordar que aunque el director de Alta High School aprobó el WhatsApp, los mensajes y demás comunicación no son generados por la escuela de Alta, ni tampoco expresan la opinión de los directores y otros administradores de Alta o del distrito escolar de Canyons. Es básicamente un medio de comunicación de padres para padres.**

Atentamente,

Jessica Zepeda, representante de padres

Alicia Hoerner, psicóloga escolar



*Grupo de Padres en Español*

**Contácten a Jessica Zepeda al 801-214-4454.**

Dear Alta Parents,

We want to let you know that we have a parent-to-parent Spanish-speaking WhatsApp group. Parents use it to ask questions and receive answers on a variety of topics parent-to parent. Jessica Zepeda, representative of the school's parent, teacher, and student association (PTSA) is this group's administrator. Our bilingual school psychologist, Alicia Hoerner, also participates. If you would like to be included on WhatsApp, please contact Jessica at 801-214-4454. We would like more parents to use this resource.

**It is important to remember that while the principal at Alta High School approved the WhatsApp group, the messages and other communication are not generated by Alta, nor do they express the opinion of the principals and other administrators at Alta or of the Canyons School district. It is basically a means of communication from parents to parents.**

Kind regards,

Jessica Zepeda, Parent Representative

Alicia Hoerner, School Psychologist

