



Para ver los anuncios importantes en español, en la tercera pagina de este boletín.

Week of Jan. 31<sup>st</sup>—Feb. 5<sup>th</sup>, 2022

## Alta High School

2021-22 Theme: The Future is Ours!

*We are an inclusive learning community with a tradition of inspiring, supporting, and collaborating with students as they prepare to be engaged citizens in their pursuit of continuous success.*

√ **Positive Behaviors & Kindness:** We would like to start today's Alta High News with a positive comment from a parent from Lehi High School following Friday's boys' basketball win: "Tonight after Lehi vs. Alta's basketball game (Alta won), my son stopped at Maverick to get a couple of sodas. A few kids from Alta High were there. They saw his Lehi shirt and were very friendly and complimentary about the game and the Lehi players. Then they paid for his drinks. I love seeing this kind of kindness and class in our youth today!" A big 'thank you' to our Alta students for being such positive ambassadors on behalf of our school.

√ **Final Call for Step 2 the U applications:** Step2theU is an early-college pathway that is unique to Alta High. Students can earn college credits and save thousands of dollars in the process. Any junior student enrolled at Alta may apply for this program. The online application link can be found at <https://ahs.canyonsdistrict.org/step2theu/>. Applications are due THIS WEEK on **Tuesday, February 1<sup>st</sup>, 2022**

√ **Freshman Orientation** has been rescheduled for **Wednesday, February 2<sup>nd</sup> from 6:00-8:00 p.m.** Although the focus on this event has traditionally been for our incoming 8<sup>th</sup> grade students, we invite all current 9<sup>th</sup> grade students and their parents to attend as well. The program will begin at 6:00 p.m. in the PAC with presentations from Principal Rowley, performing arts, and other groups. At 6:45 p.m., we will transition to the Commons for the "Exhibitions." The exhibitions will include displays for every department, program, club, team, and other school organization at Alta High. Come see everything Alta has to offer! For those unable to attend, the information can also be found on our Alta website at: <https://ahs.canyonsdistrict.org/freshman-orientation/>

√ **Updated: Free Mental Health Screening & Services.** Alta High and Canyons School District have noticed an increase in the need for mental and emotional health supports for our students. To help address this need, on **February 3<sup>rd</sup>**, the District is hosting a free mental health screening at Mount Jordan Middle School from **4:00-8:00 p.m.** Students ages 10-18 and their parents are encouraged to attend. Registration is required prior to attending: <https://calendly.com/csd-mental-health-screening/mental-health-screener-night-mms>. See flyers below for information on additional screening dates in February.

√ **Teacher of the Year Nominations:** We invite any member of our school community to nominate a "Teacher of the Year" from Alta High School. Click this link to complete your nomination by **February 4<sup>th</sup>**. Thank you!" <https://www.canyonsdistrict.org/general-news/csd-is-accepting-nominations-for-the-2020-teacher-of-the-year-honor/>

√ **Valentine's Day Surprises!** Do you want to send your student a Valentine surprise at school? Alta's Peer Leadership team is selling lip suckers for only \$1.25. These will be sent to your student during their Advisory class period on **Monday, Feb 14<sup>th</sup>**. Go to the following website to purchase: <https://alta-high-school-hawk-nest.square.site/product/candy-grams/53?cp=true&sa=true&sbp=false&q=false>

√ **Yearbook Orders:** It's time to reserve your copy of the school yearbook if you haven't already done so. Yearbooks are now available through **February 27<sup>th</sup> for \$58**. (Book price increases March 1, 2022 to \$60 and extra books will be \$60 on yearbook day.) To order a yearbook, you may do one of the following. Bring in or mail a check for \$58 to the school's Main Office or purchase a book through Skyward. To purchase through Skyward: Go to fee management / make payment / optional fees. Click on yearbook. You also may go online to <https://jostensyearbooks.com/?REF=A08724530> to order your book. The first two options cost less because you don't have to pay a processing fee. Please note, we will order a few extra books for sale in May, but they go fast. **NOW is the time to order your yearbook.**

√ **Math Tutoring & NHS Tutors:** Our National Honor Society students are available on **Monday, January 31<sup>st</sup>** to help with tutoring in core subjects. Should your student need additional help in math, science, social studies, or ELA, help is available. See NHS flyer below for more details. **Math Lab** also continues after school throughout the month of February on Mondays—Thursdays. See math teachers for specific locations. Math tutoring is also available daily during Advisory in room 1118.

√ **PTSA Board Nominations:** It's that time of year when the PTSA is filling positions for next year's board. We'd love to have you join the group! Please click on the following link to discover which position matches your skills or interests. <https://www.signupgenius.com/go/10c0c4fa9ab2ea4fe3-alta2>

√ **The Founders Day Celebration (PTA)** is a physical event at the Capitol Building which will take place on **Wednesday, February 16, 10 am-2 pm**. The first two hours include a tour of the Capitol and a Time Certain in a Galley for a special resolution regarding the 125th anniversary of Utah PTA. The second two hours, beginning at noon, are reserved for a gathering for our region (district) alone with our own legislators. All of the legislators who represent us have been invited and have accepted, so this is a terrific opportunity for you to meet and converse with our representatives at the Capitol. We will be in the Aspen room, which is in the East Senate Building. Info: <https://www.utahpta.org/day-capitol-2022>. There is a cost of \$10 for this event.

√ **ACT Prep:** For students interested in ACT prep, the Alta Math Department will begin math review sessions that run from **February 1<sup>st</sup> thru March 8<sup>th</sup>**. These sessions are free to students and are offered Monday thru Thursday in Mr. Keller's classroom, 2201.

√ **Attention Junior Families:** The state ACT will be administered to all Alta juniors on **Tuesday, March 8, 2022**. Alta is pleased to announce that we have partnered with Sycamore Learning Company again this year and will be able to offer a test prep course on **Saturday, February 26, 2022, from 9:00 am to 3:00 pm** in the Commons. Please see the flyer below for details on how to register. This is for JUNIORS ONLY. There are a limited number of spots available, so make sure to reserve your seat soon! If you have questions, please contact your student's counselor or Shannon Kershaw, Alta's Test Coordinator.

---

### Alta High New Coaches Spotlights:

#### **Track & Cross Country Coach: Rebecca Bennion**

Rebecca is a teacher and cross country and new track coach at Alta High School. She graduated from Weber State University with a degree in human performance management with an emphasis in fitness and nutrition, and a minor in health promotion. While at WSU she was a member of the cross country and track teams, earning All-Conference, All-Region, and All-America honors. Recently she was inducted into the Weber State Hall of Fame. Rebecca works for The Orthopedic Specialty Hospital (TOSH) as the Running Program Coordinator, coaches through Salt Lake Running Co, has earned her MBA and has professional certifications through the National Strength and Conditioning Association (NSCA) and USA Track and Field (USATF). Rebecca has a deep passion to help others reach their health, fitness, and performance goals.

#### **Softball Coach: Kristin Evans**

Kristin is a wife and mother of two daughters who played softball from the time they could walk. It has been engrained in her family tree so much that she could play six degrees of separation with hundreds of people that have been involved in softball from around the world. She grew up in Cottonwood Heights and now lives in Draper. Her family is her world. She has been married for almost twenty-one years and her kids are 19 and 16. The youngest is currently a sophomore at Alta, while the oldest graduated in 2021. Kristin's oldest daughter played softball all four years and she is excited to watch her daughter take her talents to the next level and play for Snow College. Kristin is very excited for the opportunity to coach Alta Softball and can't wait to see what the future holds.



## UPCOMING Events

**Monday, January 31<sup>st</sup>**

**Girls Varsity Basketball (make-up game)**

Alta @ Timpview 7:00 p.m.

**Tuesday, February 1<sup>st</sup>**

**Girls Varsity Basketball**

Alta @ Jordan 7:00 p.m.

**Boys Varsity Basketball**

Jordan @ Alta 7:00 p.m.

**Wednesday, February 2<sup>nd</sup>**

**Freshman Orientation**

6:00-8:00 p.m. in the PAC & Commons

**Alta Wrestling**

Timpview @ Alta 7:00 p.m.

**Alta Club Hockey**

Park City vs. Alta @ Cottonwood Heights Rec. Ctr

**Thursday, February 3<sup>rd</sup>**

**Girls Varsity Basketball**

Orem @ Alta 7:00 p.m.

**Friday, February 4<sup>th</sup>**

**Remote Learning Day**

Students should log in to Canvas to complete their "A-Day" work

**Alta Wrestling (Feb 4<sup>th</sup>-5<sup>th</sup>)**

5A Sectionals @ Alta

**Alta Debate (Feb 4<sup>th</sup>-5<sup>th</sup>)**

Skyridge Online Tournament

**Swimming Reg. 8 Championships (Feb 4<sup>th</sup>-5<sup>th</sup>)**

@ Legacy Center

**Boys' Varsity Basketball**

Alta @ Orem 7:00 p.m.

**Saturday, February 5<sup>th</sup>**

**Sweetheart's Dance**

@ Alta Commons 8:00-10:00

### Upcoming Events for February 7<sup>th</sup>-12<sup>th</sup>

February 7<sup>th</sup>

No schoolwide events scheduled

February 8<sup>th</sup>

Boys Varsity Basketball: Alta @ Timpview 7:00 p.m.

February 8<sup>th</sup>

Girls Varsity Basketball: Timpview @ Alta 7:00 p.m.

February 9<sup>th</sup>

College Day for Juniors 12:00-2:00 @ Alta

February 9<sup>th</sup>

Boys Varsity Basketball: Timpview @ Alta 7:00 p.m. (make-up game)

February 10<sup>th</sup>

Girls Varsity Basketball: Alta @ Timpanogos 7:00 p.m.

February 11<sup>th</sup>

**Remote Learning Day**

February 11 <sup>th</sup>	Boys Varsity Basketball: Timpanogos @ Alta 7:00 p.m.
February 12 <sup>th</sup>	Alta Debate Tournament @ Carbon HS
February 12 <sup>th</sup>	ACT Testing
March 1 <sup>st</sup> & 2 <sup>nd</sup>	Parent Teacher Conferences



## SEMANA DEL 31 ENERO, 2022 Escuela Secundaria Alta

Nosotros somos una comunidad con un ambiente inclusivo de aprendizaje que tiene como tradición inspirar, apoyar, y colaborar con los estudiantes en su preparación para convertirse en residentes dedicados a la búsqueda continua del éxito.

√ **Comportamientos positivos y amabilidad:** Nos gustaría comenzar las noticias de Alta High de hoy con un comentario positivo de un padre de Lehi High School luego de la victoria de baloncesto masculino del viernes: "Esta noche, después del partido de baloncesto de Lehi vs. Alta (ganó Alta), mi hijo dejó en Maverick para conseguir un par de refrescos. Algunos niños de Alta High estaban allí. Vieron su camiseta de Lehi y fueron muy amables y elogiosos sobre el juego y los jugadores de Lehi. Luego pagaron sus bebidas. ¡Me encanta ver este tipo de amabilidad y clase en nuestra juventud hoy!". Un gran "gracias" a nuestros estudiantes de Alta por ser embajadores tan positivos en nombre de nuestra escuela.

√ **Convocatoria final para las solicitudes del Paso 2 the U:** Step2theU es un camino de ingreso a la universidad que es exclusivo de Alta High. Los estudiantes pueden obtener créditos universitarios y ahorrar miles de dólares en el proceso. Cualquier estudiante junior matriculado en Alta puede solicitar este programa. <https://ahs.canyonsdistrict.org/step2theu/>. El enlace de la solicitud en línea se puede encontrar en Las solicitudes deben presentarse ESTA SEMANA **el martes 1 de febrero de 2022.**

√ **La orientación para estudiantes de primer año** ha sido reprogramada para el miércoles **2 de febrero de 6:00 p. m. a 8:00 p. m.** Aunque el enfoque en este evento ha sido tradicionalmente para nuestros estudiantes de 8º grado, invitamos a todos los estudiantes actuales de 9º grado y sus padres a asistir también. El programa comenzará a las 18:00 horas. en el PAC con presentaciones del director Rowley, artes escénicas y otros grupos. A las 6:45 p. m., haremos la transición a Commons para las "Exposiciones". Las exhibiciones incluirán exhibiciones para cada departamento, programa, club, equipo y otra organización escolar en Alta High. ¡Ven a ver todo lo que Alta tiene para ofrecer! Para aquellos que no puedan asistir, la información también se puede encontrar en nuestro sitio web de Alta en: <https://ahs.canyonsdistrict.org/freshman-orientation/>

√ **Actualizado: Exámenes y servicios gratuitos de salud mental.** El Distrito Escolar de Alta High y Canyons ha notado un aumento en la necesidad de apoyo de salud mental y emocional para nuestros estudiantes. Para ayudar a abordar esta necesidad, **el 3 de febrero**, el Distrito realizará un examen de salud mental gratuito en la Escuela Intermedia Mount Jordan de 4:00 p. m. a 8:00 p. m. Se anima a los estudiantes de 10 a 18 años y a sus padres a asistir. Es necesario registrarse antes de asistir: <https://calendly.com/csd-mental-health-screening/mental-health-screener-night-mms>. Consulte los folletos a continuación para obtener información sobre fechas de proyección adicionales en febrero.

√ **Nominaciones de Maestro del Año:** Invitamos a cualquier miembro de nuestra comunidad escolar a nominar a un "Maestro del Año" de la Escuela Secundaria Alta. Haga clic en este enlace para completar su nominación antes del 4 de febrero. ¡Gracias!" <https://www.canyonsdistrict.org/general-news/csd-is-accepting-nominations-for-the-2020-teacher-of-the-year-honor/>

√ **¡Sorpresas de San Valentín!** ¿Quiere enviarle a su estudiante una sorpresa de San Valentín en la escuela? El equipo de liderazgo de pares de Alta está vendiendo chupadores de labios por solo \$ 1.25. Estos se enviarán a su estudiante

durante su período de clase de asesoramiento el lunes 14 de febrero. Vaya al siguiente sitio web para comprar: <https://alta-high-school-hawk-nest.square.site/product/candy-grams/53?cp=true&sa=true&sbp=false&q=false>

✓ **Pedidos del anuario:** es hora de reservar su copia del anuario escolar si aún no lo ha hecho. Los anuarios ahora están disponibles hasta **el 27 de febrero por \$58**. (El precio del libro aumenta el 1 de marzo de 2022 a \$ 60 y los libros adicionales costarán \$ 60 el día del anuario). Para pedir un anuario, puede hacer uno de los siguientes. Traiga o envíe un cheque por \$58 a la oficina principal de la escuela o compre un libro a través de Skyward. Para comprar a través de Skyward: Ir a gestión de tarifas / realizar pago / tarifas opcionales. Haga clic en anuario. También puede ingresar en línea a <https://jostensyearbooks.com/?REF=A08724530> para ordenar su libro. Las dos primeras opciones cuestan menos porque no tiene que pagar una tarifa de procesamiento. Tenga en cuenta que ordenaremos algunos libros adicionales para la venta en mayo, pero se agotan rápido. AHORA es el momento de pedir su anuario.

✓ **Tutoría de matemáticas y tutores de NHS:** Nuestros estudiantes de la Sociedad Nacional de Honor están disponibles **el lunes 31 de enero** para ayudar con la tutoría en materias básicas. Si su estudiante necesita ayuda adicional en matemáticas, ciencias, estudios sociales o ELA, hay ayuda disponible. Consulte el folleto del NHS a continuación para obtener más detalles. El laboratorio de matemáticas también continúa después de la escuela durante todo el mes de febrero de lunes a jueves. Consulte a los maestros de matemáticas para ubicaciones específicas. La tutoría de matemáticas también está disponible todos los días durante el asesoramiento en el salón 1118.

✓ **Nominaciones para la Junta de la PTSA:** Es esa época del año en la que la PTSA llena los puestos para la junta del próximo año. ¡Nos encantaría que te unieras al grupo! Haga clic en el siguiente enlace para descubrir qué puesto coincide con sus habilidades o intereses. <https://www.signupgenius.com/go/10c0c4fa9ab2ea4fe3-alta2>

✓ **La Celebración del Día de los Fundadores (PTA)** es un evento físico en el Capitolio que se llevará a cabo **el miércoles 16 de febrero de 10 am a 2 pm**. Las primeras dos horas incluyen un recorrido por el Capitolio y un tiempo determinado en una galera para una resolución especial sobre el 125 aniversario de la PTA de Utah. Las segundas dos horas, a partir del mediodía, están reservadas para una reunión de nuestra región (distrito) a solas con nuestros propios legisladores. Todos los legisladores que nos representan han sido invitados y han aceptado, por lo que esta es una excelente oportunidad para que se reúna y converse con nuestros representantes en el Capitolio. Estaremos en la sala Aspen, que se encuentra en el edificio del Senado Este. Información: <https://www.utahpta.org/day-capitol-2022>. Hay un costo de \$10 para este evento.

✓ **Preparación para el ACT:** Para los estudiantes interesados en la preparación para el ACT, el Departamento de Matemáticas de Alta comenzará sesiones de repaso de matemáticas que se llevarán a cabo **del 1 de febrero al 8 de marzo**. Estas sesiones son gratuitas para los estudiantes y se ofrecen de lunes a jueves en el salón de clases del Sr. Keller, 2201.

✓ **Atención familias de alumnos de tercer año:** El ACT estatal se administrará a todos los alumnos de tercer año de Alta **el martes 8 de marzo de 2022**. Alta se complace en anunciar que nos hemos asociado nuevamente con Sycamore Learning Company este año y podremos ofrecer un curso de preparación para exámenes en **Sábado, 26 de febrero de 2022**, de 9:00 am a 3:00 pm en los Comunes. Consulte el folleto a continuación para obtener detalles sobre cómo registrarse. Esto es para JÓVENES SOLAMENTE. Hay un número limitado de lugares disponibles, ¡así que asegúrese de reservar su asiento pronto! Si tiene preguntas, comuníquese con el consejero de su hijo o con Shannon Kershaw, coordinadora de pruebas de Alta.

---

### Destacados de los nuevos entrenadores de Alta High

#### **Entrenadora de pista y campo travesía: Rebecca Bennion**

Rebecca es maestra y entrenadora de carreras a campo travesía y nueva en Alta High School. Se graduó de Weber State University con una licenciatura en gestión del desempeño humano con énfasis en acondicionamiento físico y nutrición, y una especialización en promoción de la salud. Mientras estuvo en WSU, fue miembro de los equipos de atletismo y campo travesía, y obtuvo los honores de All-Conference, All-Region y All-America. Recientemente fue incluida en el Salón de la Fama del Estado de Weber. Rebecca trabaja para The Orthopaedic Specialty Hospital (TOSH) como coordinadora del programa de carrera, entrena a través de Salt Lake Running Co, obtuvo su MBA y tiene certificaciones profesionales a través de la Asociación Nacional de Fuerza y Acondicionamiento (NSCA) y USA Track and Field (USATF). Rebecca tiene una profunda pasión por ayudar a otros a alcanzar sus objetivos de salud, estado físico y rendimiento.

#### **Entrenadora de Softbol: Kristin Evans**

Kristin es esposa y madre de dos hijas que jugaron softball desde que pudieron caminar. Se ha grabado tanto en su árbol genealógico que podría jugar seis grados de separación con cientos de personas que han estado involucradas en el softbol de todo el mundo. Creció en Cottonwood Heights y ahora vive en Draper. Su familia es su mundo. Ha estado casada durante casi veintiún años y sus hijos tienen 19 y 16 años. El menor actualmente está en segundo año en Alta, mientras que el mayor se graduó en 2021. La hija mayor de Kristin jugó softbol los cuatro años y está emocionada de ver a su hija. Lleva su talento al siguiente nivel y juega para Snow College. Kristin está muy emocionada por la oportunidad de entrenar Alta Softball y no puede esperar a ver lo que depara el futuro.



SEE FLYERS BELOW FOR ADDITIONAL INFORMATION!



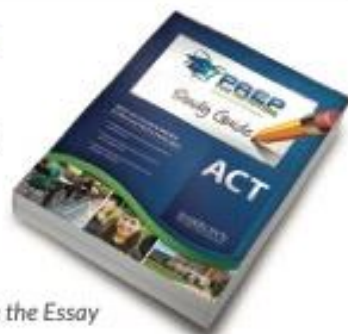
by Sycamore Learning Company

Dear Parents,

After working with more than 60,000 students across the country over the last 15 years, Sycamore Learning Company's founder designed this 5-hour seminar to help high school students prepare for the upcoming ACT® with specific strategies to maximize scoring on each section of the test. Each ACT® seminar includes an extensive study guide that has 3 full-length practice tests with in-depth answer explanations for each question and 5 hours of in-class instruction.

#### Also Included in the Seminar:

- A presentation full of tips and strategies that help students achieve their highest possible scores.
- A special focus on the Math and Science sections.
- Detailed explanation on how to write the Essay portion of the test.
- Highly-rated and experienced presenter conducting the seminar.
- College scholarship opportunities available to all students who attend.



Payment can be made online and the only materials needed for the seminar will be a calculator and two pencils. Enrollment may be limited, so please register as soon as possible to ensure your student does not miss out on this opportunity. We look forward to helping your student perform his or her best on the upcoming ACT®!

#### ACT® SEMINAR

**Alta  
High School**  
**February 26, 2022**  
9:00am to 3:00pm

**Only**  
**\$99<sup>00</sup>**

For additional questions regarding this seminar,  
please call us toll-free at: (866) 223-9691.

**REGISTER ONLINE TODAY @**  
**[www.PrepfortheFuture.com](http://www.PrepfortheFuture.com)**



Recognize your student's achievements with a special color ad in this year's yearbook. Upload your information to the Josten's website. Please know that all funds generated from senior ads go into book upgrades.

## ALTA YEARBOOK SENIOR ADS

**Early Bird Deadline: December 31, 2021**  
**Final Deadline: January 31, 2022**

	Prices:
1/4 page	\$110 (before December 31st \$125 January 1 - 31st
1/8 page	\$55 (Before December 31st \$65 January 1 - Jan 31st

**ALL ADS WILL BE DONE ONLINE THIS YEAR THROUGH JOSTENS, OUR BOOK PUBLISHER.**

It's Easy. Create your ad online at

**[www.jostensadservice.com](http://www.jostensadservice.com)**

- 1. Click on the Yearbook Tab / Select Yearbook Ad**
- 2. Create an Account**
- 3. Choose your ad size and layout.**
- 4. Enter your text and upload your photos.** (phone photos work well)

- Please make sure all submitted materials are appropriate for school publication.
- For the ad to appear in the yearbook, your ad must be purchased by the order deadline.
- We will make every effort to use your layout and text as indicated.
- If we have extra space, after the deadline, we will send notice through the weekly school email and allow for submissions directly to the yearbook staff.

Note: We made the decision to move to online submission to simplify the creation process and make things easier for parents. Please address all questions and concerns to yearbook advisor Denise Ferguson.

Yearbook Email: [altahighyearbook@gmail.com](mailto:altahighyearbook@gmail.com) or [denise.ferguson@canyonsdistrict.org](mailto:denise.ferguson@canyonsdistrict.org)

Alta Office: (801) 826-5600

Text: (801) 556-3251





# NATIONAL HONOR SOCIETY PEER TUTORING

**2:30 - 4:00**

**EVERY OTHER MONDAY AFTER  
SCHOOL, ROOMS 2303 & 2104**


\*MATH and SCIENCE will meet in 2104  
SOCIAL STUDIES and ELA will meet in 2303

## **THIRD QUARTER DATES:**

Jan. 31st

Feb. 7th, 14th

Mar. 7th, 14th



**The teenage years are a time of great physical, social, and intellectual growth. But when do the normal ups and downs of teenage life become something to worry about – and seek help for?**

Canyons School District is sponsoring free mental health consultations for students, ages 10-18, and their parents. Upon registering, families will be asked to complete a screening tool. During the consultations, licensed counselors will discuss available community resources to meet the needs of your child.

# Canyons School District Mental Health Screener Nights

- ▶ **Draper Park Middle School**  
January 13, 2022  
4:00 PM - 8:00 PM; by appointment only  
Register for an appointment time using the link below
- ▶ **Midvale Middle School**  
January 27, 2022  
4:00 PM - 8:00 PM; by appointment only  
Register for an appointment time using the link below
- ▶ **Mount Jordan Middle School**  
February 3, 2022  
4:00 PM - 8:00 PM; by appointment only  
Register for an appointment time using the link below
- ▶ **Eastmont Middle School**  
February 17th, 2022  
4:00 PM - 8:00 PM; by appointment only  
Register for an appointment time using the link below


- ▶ **All Canyons School District families are welcome to register for ANY date and location.** You do NOT need to attend that school to register for that date.
- ▶ Consultations are 30 minutes and by appointment only. Space is limited.
- ▶ Upon registering, families will be provided more information and asked to complete a screening tool.
- ▶ Interpreters are available upon request. Request an interpreter when registering.
- ▶ Questions?  
Email: [victoria.romero@canyonsdistrict.org](mailto:victoria.romero@canyonsdistrict.org)  
Phone: 801-826-5187



## REGISTRATION

Visit: [www.calendly.com/csd-mental-health-screening](http://www.calendly.com/csd-mental-health-screening)  
Or scan QR code





**Los años de adolescencia son tiempos de gran crecimiento físico, social y intelectual. ¿Pero cuándo es que los altos y bajos de la vida de los adolescentes se convierten en algo de lo que hay que preocuparse – y para lo cual hay que pedir ayuda?**

El Distrito Escolar Canyons está patrocinando consultas mentales gratis para estudiantes entre 10-18 años y sus padres. Después de registrarse, se pedirá a las familias que completen una herramienta de evaluación. Durante las consultas, consejeros licenciados hablarán de recursos disponibles en la comunidad para cubrir las necesidades de los estudiantes

## **Distrito Escolar Canyons Noches de Evaluación de Salud Mental**

### **Escuela Intermedia Draper Park**

13 de enero, 2022  
4:00 PM - 8:00 PM; tan sólo previa cita  
Regístrese para una cita usando el enlace de abajo

### **Escuela Intermedia Midvale**

27 de enero, 2022  
4:00 PM - 8:00 PM; tan sólo previa cita  
Regístrese para una cita usando el enlace de abajo

### **Escuela Intermedia Mount Jordan**

3 de febrero, 2022  
4:00 PM - 8:00 PM; tan sólo previa cita  
Regístrese para una cita usando el enlace de abajo

### **Escuela Intermedia Eastmont**

17 de febrero, 2022  
4:00 PM - 8:00 PM; tan sólo previa cita  
Regístrese para una cita usando el enlace de abajo

▶ **Todas las familias del Distrito Escolar Canyons son bienvenidas para registrarse para CUALQUIER fecha y ubicación. Usted NO NECESITA asistir a esa escuela para registrarse para una fecha.**

▶ Las consultas son de 30 minutos y sólo previa cita. El espacio es limitado.

▶ Luego de registrarse, se proveerá a las familias más información y se les pedirá que llenen la herramienta de evaluación.

▶ Habrá intérpretes disponibles bajo pedido. Solicite un intérprete al registrarse.

▶ ¿Preguntas?  
E-mail a: [denisse.brito@canyonsdistrict.org](mailto:denisse.brito@canyonsdistrict.org)  
Teléfono: 801-826-5416



## **REGISTRASE**

Visite: [www.calendly.com/csd-mental-health-screening](http://www.calendly.com/csd-mental-health-screening) ó escanee el código QR



Estimados Padres de Alta,

Queremos comunicarles que tenemos un grupo de WhatsApp en español. Los padres lo usan para hacer preguntas y recibir respuestas de padre-a-padre sobre una variedad de temas. Jessica Zepeda, representante en la asociación de padres, maestros, y estudiantes de la escuela (PTSA) es la administradora de este grupo. Nuestra psicóloga bilingüe, Alicia Hoerner, también participa. Si quisieran ser incluidos en el WhatsApp, por favor, contácten a Jessica al 801-214-4454. Nos gustaría que más padres de familia utilicen este recurso.

**Es importante recordar que aunque el director de Alta High School aprobó el WhatsApp, los mensajes y demás comunicación no son generados por la escuela de Alta, ni tampoco expresan la opinión de los directores y otros administradores de Alta o del distrito escolar de Canyons. Es básicamente un medio de comunicación de padres para padres.**

Atentamente,

Jessica Zepeda, representante de padres

Alicia Hoerner, psicóloga escolar



*Grupo de Padres en Español*

**Contácten a Jessica Zepeda al 801-214-4454.**

Dear Alta Parents,

We want to let you know that we have a parent-to-parent Spanish-speaking WhatsApp group. Parents use it to ask questions and receive answers on a variety of topics parent-to parent. Jessica Zepeda, representative of the school's parent, teacher, and student association (PTSA) is this group's administrator. Our bilingual school psychologist, Alicia Hoerner, also participates. If you would like to be included on WhatsApp, please contact Jessica at 801-214-4454. We would like more parents to use this resource.

**It is important to remember that while the principal at Alta High School approved the WhatsApp group, the messages and other communication are not generated by Alta, nor do they express the opinion of the principals and other administrators at Alta or of the Canyons School district. It is basically a means of communication from parents to parents.**

Kind regards,

Jessica Zepeda, Parent Representative

Alicia Hoerner, School Psychologist

